



小浜まち協だより 9月

2024年9月1日
小浜小学校区まちづくり協議会
会長 藤本 真砂子
TEL・FAX 86-2351

こはまミニじどうかん

9月4・11・18・25日 (水) 10:30~12:00
10月2・9・16・23・30日 (水) 13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。
4月から事前登録制になっています。
問合せ：青少年部 林 080-6168-8105
安倉児童館 86-1762

いきいきサロン

9月30日(月) 13:30~15:30
内容：認知症予防ゲーム
10月28日(月) 13:30~15:30
内容：ピラティス

参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

ゆったり体操 ★高齢者向けの体操です★

9月13日 (金) 10:00~11:30
10月11日 (金) 10:00~11:30

参加費：100円
場所：小浜まち協会館
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766



元カラジエヌが教える ピラティス

9月9日 (月) 10:30~ 9月16日 (月) 19:00~
10月7日 (月) 10:30~ 10月21日 (月) 19:00~

講師 大風 真生さん (元カラジエヌ・ピラティス講師)
参加費：1,050円 (先着10名 電話で申し込み必要)
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、
場所：小浜まち協会館 動きやすい服装
問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

リズム体操

9月3日 (火) 13:30~15:00
10月1日 (火) 13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生 (運動指導員)
参加費：50円 (10月より100円) 老化防止のため 椅子に座って
場所：小浜まち協会館 リズム体操しませんか!
問合せ：健康部 岡島 090-9047-1931

ジャンボマーじゃんクラブ

9月5・12・19・26日 (木) 9:00~12:00
10月3・10・17・24・31日 (木) 9:00~12:00

参加費：150円
場所：小浜まち協会館
問合せ：ジャンボ マーじゃん 中田 田中 86-1221



カラオケクラブ

9月22日 (日) 13:00~17:00

参加費：200円 一緒に楽しみましょう!
場所：小浜まち協会館
問合せ：佐竹 0797-86-2351 (開催時間にかけて下さい)
*中止の場合もありますので、ご確認ください



パトロール

9月19日 (木) 16:00 中国道高架下 集合
米谷一丁目・寿町 方面

10月17日 (木) 16:00 小浜まち協会館集合
安倉北・小浜・向月町方面
近くで参加
ご協力をお願いします
問合せ：防犯部 高木 090-3496-2399

ふれあいトークひろば小浜! 身近な相談窓口 開設

9月23日 (月) 15:30~16:30
10月28日 (月) 15:30~16:30

*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後
場所：小浜まち協会館
担当：浜地域包括支援センター 後藤 86-3707
社協安倉地区センター 太田 86-5003

フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~
毎週金曜日 14:00~17:00
不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所：小浜まち協会館
問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861