



# 小浜まち協だより 7-8月

2024年7月1日  
小浜小学校区まちづくり協議会  
会長 藤本 真砂子  
TEL・FAX 86-2351

## こはまミニじどうかん

7月3・10・17日(水)  
9月4・11・18・25日(水)

10:30~12:00  
13:00~16:30

詳しい事は「こはまミニじどうかん」たよりをみてください。  
4月から事前登録制になっています。  
問合せ：青少年部 林 080-6168-8105  
安倉児童館 86-1762

## いきいきサロン

7月22日(月) 13:30~15:30  
内容：血管年齢測定  
8月26日(月) 13:30~15:30  
内容：介護と落語

参加費：100円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

## ゆったり体操 ★高齢者向けの体操です★

7月12日(金) 10:00~11:30  
8月9日(金) 10:00~11:30  
9月13日(金) 10:00~11:30



参加費：100円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：福祉部 鐵野 84-6999 浦野 86-4766

## 元カラジエヌが教える ピラティス

7月1日(月) 10:30~ 7月15日(月) 19:00~  
8月5日(月) 10:30~ 8月19日(月) 19:00~  
9月2日(月) 10:30~ 9月16日(月) 19:00~

講師 大風 真生さん(元カラジエヌ・ピラティス講師)

参加費：1,050円(先着10名 電話で申し込み必要)  
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル等でも可)、飲み物、  
場所：小浜まち協会館 動きやすい服装  
問合せ・申込み：青少年部 秦 090-2069-7739

## リズム体操

7月2日(火) 13:30~15:00  
8月6日(火) 13:30~15:00  
9月3日(火) 13:30~15:00

講師 棚橋 恵子先生(運動指導員)

参加費：50円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：健康部 岡島 090-9047-1931

老化防止のため椅子に座って  
リズム体操しませんか!

## ジャンボマーじゃんクラブ

7月4・11・18・25(木) 9:00~12:00  
8月1・8・15・22・29(木) 9:00~12:00  
9月5・12・19・26(木) 9:00~12:00



参加費：100円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：ジャンボマーじゃん 中田 田中 86-1221

## カラオケクラブ

7月28日(日) 13:00~17:00  
8月25日(日) 13:00~17:00

一緒に楽しみましょう!



参加費：200円  
場所：小浜まち協会館  
問合せ：佐竹 0797-86-2351(開催時間にかけて下さい)  
\*中止の場合もありますので、ご確認ください

## パトロール

7月18日(木) 16:00 上の池公園 集合  
上の池公園~泉町 方面  
9月19日(木) 16:00 中国道高架下 集合  
米谷一丁目・寿町 方面

近くで参加  
ご協力をお願いします

問合せ：防犯部 高木 090-3496-2399

## ふれあいトークひろば小浜! 身近な相談窓口 開設

7月22日(月) 15:30~16:30  
8月26日(月) 15:30~16:30

\*毎月第4月曜日 いきいきサロン終了後

場所：小浜まち協会館  
担当：浜地域包括支援センター 後藤 86-3707  
社協安倉地区センター 太田 86-5003

## フレミラ---こもりん広場「わ」

~和みの和・おしゃべりの話・つながる輪~

毎週金曜日 14:00~17:00

不登校や引きこもりに悩む方の支援をしています。

場所：小浜まち協会館  
問合せ：フレミラ宝塚大型児童センター 85-3861