



まちづくりの輪

2023年度 第5号 (隔月発行)

小浜まち協ブログ
QRコード



2024年 1月13日
奇数月理事会日発行
小浜小学校区
まちづくり協議会
広報部
TEL・FAX 86-2351

小浜小学校区まちづくり協議会・コミュニティ美座合同防災訓練

武庫川・大堀川の氾濫に備えて

避難の練習をしましょう 報告



11月19日(日)に、小浜小学校体育館にて小浜・美座合同防災訓練を実施しました。子どもからお年寄りまで200人を超える皆様のご参加がありました。車で避難(要介護者が同伴の場合)は、4台でした。

体育館南側受付から、1階の廊下を経て、エレベーターまたは階段で2階に上がり、体育館入り口にて地域ごとの受付をお願いしました。

10時から、防災士の田中健一さん(プロフィール参照)に講演していただきました。

危機管理≡先読み

川面地区防災スイッチの説明や、災害に備えるポイント、ご自身の阪神淡路大震災の体験など、スライドを使ってわかりやすく話していただきました。



田中 健一さんのプロフィール

東京大学生産技術研究所リサーチフェロー(2020年～)
東京大学災害対策トレーニングセンタープログラム講師
関西学院大学インテリジェントブロックチェーンイノベーション研究センター研究員(2021年～)
兵庫県広域防災センターで防災教育担当(2020年～)
NPO法人 兵庫県防災士会副理事長(2022年～)
全国災害ボランティア支援機構 理事(2022年～)

災害を知り己を知る 自分が助かってこそ

日本は災害の多い国です。激甚化する自然災害(地震・水害など)に備えるには、自分の身は自分で守り普段から備える「自助」が重要です。

自分が助かってこそ地域や組織が守れます。地域防災力の強化と助け合い「共助」のために地域防災計画や予防対策(防災訓練を含む)を継続していくことも大切ですと話されました。

展示と体験 各コーナーにて



防災用品の展示コーナーでは、コープ売布さんからお借りした備品の展示(写真左)と、向月町自治会の防災備品の紹介(写真右)がありました。テント、段ボールベッド、災害用のトイレなども展示しました。



ステップハウス宝塚さんのご協力により、段差のある場合の車いすの動かし方も教えていただきました。車いすの乗車体験もありました。



子どもたちも楽しく参加できる防災クイズコーナー(写真左)では、親子で参加され元気に答えてくれる様子が見うけられました。クイズ後は、消防車に体験乗車、記念撮影など(写真右)子どもたちも楽しんでくれたようです。



次ページに続く

防災訓練の続き

西消防署の皆さんには3種類の体験をご用意いただきました。

毛布を使った簡易担架では、作り方の講習がありました。西消防署中隊長さんが担架に乗っても問題なく使えることがわかりました。緊急時には役立ちそうです。➡



三角巾の活用では、しっかりと硬く結び、解きたいときは簡単に解ける「本結び」を教えてくださいました。結び方を知っておけば、いざというときだけでなく普段から使えそうです。➡

AEDは、緊急使用は災害時だけでなく、使用方を理解しておくことは大切です。使い方講習も多くの人が集まっていました。



最後に参加の感想やご意見を聞きました。宝塚市総合防災課からは、大きな災害時には行政の支援には限度があるとの説明があり、自分の身は自分で守ること、地域として防災訓練等を継続することの大切さを認識しました。たくさんの皆様のご参加、ありがとうございました。

参加者アンケートでは、役に立った81% 役に立たなかった3% わからない16%でした。

自由記載欄の抜粋

*訓練は何回も続けてほしい。*訓練はいざというときに役立つ*美座からは小浜小学校は遠すぎる。*田中先生の講演がわかりやすく良かった。*隣接する地域の連携が重要と思った。*「避難の訓練をしましょう!」のネーミングが良い。*防災グッズが参考になった。*体験できてよかった。*体験が分かれていたのでできないのがあった。*冬の体育館の床は硬く冷たいのを体験できた。*危機感を実感出来、ろいろ考えさせられた。*防災スピーカーが聞こえにくい。*非常時のトイレの問題や水についてもっと詳しく知りたい。*宝塚小学校は遠い、小浜小学校を開けてほしい。*勉強になった。

1月1日に能登半島が大きな地震に見舞われました。水害も毎年各地で発生しています。日本は災害の多い国です。今回の防災訓練の反省をもとに、来年度も防災訓練を実施しますので、今回参加された皆さんは継続して、参加できなかった皆さんも次回の防災訓練にはぜひご参加ください。

1.17 たからづか シェイクアウト一斉訓練

1月17日9:30に緊急エリアメールなどで訓練開始をお知らせします。地震の恐ろしさと身を守る方法を啓発するために、シェイクアウト訓練を実施します。訓練の合図で、その場で約1分間、安全行動「DROP(まず低く)」「COVER(頭を守り)」「HOLD-ON(動かない)」をとってください。マナーモードでも音が鳴りますので、音が鳴ると困る方は携帯電話の電源をお切りください。主催 宝塚市 総合防災課

但馬・出石方面

ふれあい研修バスツアー



12月3日(日)に実施しました。子ども一人を含む43名の参加がありました。

当日は宝塚を出発した時は良いお天気でしたが、北に行くほど寒くなり、小雨が降りあられ混じりとなるあいにくの天気になりました。

出石川防災研修センターでは、円山川の水防や自然環境、古代の歴史について学びました。

出石町にて昼食・買い物・散策 昼食は美味しかったと大好評でしたが、小雨が降りたり止んだり空は雲だらけ、散策には肌寒く感じました。(雨に濡れた辰鼓楼⇒)

但馬高原植物園では紅葉を楽しみました。

次回もぜひ参加したいとの声が多かったので次年度も計画したいと思います。



歩いて点検、安全・安心な通学路

通学路の安全確保のため、12月22日(金)午後3時から、小浜小学校の先生方、PTAのみなさん、民生児童委員や補導委員、小浜まち協防犯部などの地域住民が集まり、冬の地域安全パトロールが行われました。宝塚市役所のきずな研修の2名も参加されました。

例年同様に、6つの方面(右表)に分かれてそれぞれ現地集合しました。



昨年度の要望個所の改善状況の確認など校区内の重点ポイントなど中心にそれぞれの地区をパトロールしました。

宝塚警察署小浜交番の児玉さん、宝塚警察署の岸田さん、宝塚市役所防犯交通安全課の池上さん、酒井さん、学校教育課の前田さんも参加してくださいました。

今年もパトロール後(4時から)、ランチルームでの情報交換会は、各班代表者(主に先生方)で行いました。

情報交換会では、各地区からの報告及びフレミラやダイエーゲームコーナーで聞き取りをした子どもたちの様子の報告がありました。

参加された関係各位の皆様から、それぞれの立場からのコメントをいただきました。

今回のパトロールで出された意見を、幹事会で集約し、行政へ要望書を出すことが確認されました。ご協力ありがとうございました。



星の荘公園集合(三笠町・今里町方面)
星の荘公園集合(星の荘方面)
上の池公園集合(泉町方面)
中国縦貫下公園(米谷・寿町方面・たぬき橋)
小浜小学校北門(小学校南門～安倉北方面)
小浜小学校北門(小浜・向月町方面)

小浜小学校—◆体育館のエレベーター改修工事

土日中心に3月ごろまでかかる予定。

小浜小学校PTA—◆「もったいないBOX」2月まで試験運用 体操服の有効活用。◆11/20 PTA主催行事「はてな先生のサイエンスショー」開催。(4面)◆一斉パトロール、ご協力お願いします。合同パトロール参加。

宝塚市役所—◆イラスト使用時の注意。

社会福祉協議会—◆「ふれあいトーク広場」いきいきサロン後に開催。◆チラシ「歳末助け合い愛の持ち寄り運動」「宝塚社協子育て地域情報」「1/26 第5回見守り活動交流会 災害時に生きる見守りについて」「もちつもたれつ」「ここおる通信」。

小浜包括支援センター・宝塚保健サービス公社—◆10月、11月は相談が多かった。

青少年補導委員—◆消防訓練場横の住宅建築中で杭があり暗くなると危険に感じる。

民生児童委員—◆11月定例会 災害時の要援護

者について。◆1/18 合同訓練。

小浜小学校区人権啓発推進委員会—◆12/19 人権学習会「家庭の中の人権」。

スポーツクラブ21小浜—◆12/10 運営委員会。◆12/16 5×5ビンゴ大会。

向月町自治会—◆12/2 小浜とアジサイ公園掃除。◆関電を名乗る電話の事例。

小浜自治会—◆かしの木工房の火災訓練に10名参加。◆11/26 花の苗配布。◆社協の助成を活用して、ラップとポリ袋配布。

泉町南自治会—◆80歳代2人が11/11の火災で亡くなられた。残念です。ゴミステーションを掃除をしていただいていた。◆給湯器取り換え工事の予定。

泉町東自治会—◆12/2 泉町公園の苗木の植栽と掃除。

星の荘住宅自治会—◆11/18 神戸の「人と防災未来センター」と淡路の「野島断層」見学。21名参加。有意義な防災バスツアーだった。

まち協各部の活動

<本部>

・12月理事会後に、地域福祉ネットワーク会議開催。身近な活動が地域福祉ネットワークになっていることを確認した。次回は2月に開催予定。
・まち協大掃除を12/28(木)に実施。ご協力ありがとうございました。(写真右)



<健康部>

毎月第1火曜日 リズム体操

老化防止に椅子に座ってリズム体操



<福祉部>

毎月第2金曜日 ゆったり体操

ビデオを見ながらゆったりと体操。

毎月第4月曜日 いきいきサロン

11月27日 クリスマスリース作り
素敵なクリスマスリースが出来上がりました。



12月25日 みんなで歌おう

講師 川上康子さん

クリスマスソングから童謡、歌謡曲など20曲以上を一緒に歌いました。大きな声で歌い、良い笑顔で1年の締めくくりになりました。



<防犯部> 毎月第3木曜日パトロール

11月16日 米谷1丁目～寿町方面

12月22日 合同パトロール

<青少年部>

こはまっこネットワーク会議

11月に開催したネットワーク会議。当日は、青少年課、PTA、学校、地域などそれぞれの組織・団体の立場から子どもたちの状況についての情報を交流できた会でした。出席していただいた皆さん、ありがとうございました。

毎週金曜日 こもりん広場「わ」

毎週金曜日、14時～17時、どの時間に来てても帰っても大丈夫です。最近はお話することが多いです。ボードゲームも用意していますので、参加された方で、いろいろ楽しみましょう！ 専門の担当者もいますので、ご相談がある方もどうぞいらしてください。

小浜小PTA サイエンスショー

11月20日午前中、小浜小学校アリーナにて「はてな先生のサイエンスショー」を開催しました。

全国の幼稚園や小学校などで、年間250公演されている芸達者な「はてな先生」による、楽しくて学べる科学のショーです。初めは不思議な絵のクイズで子どもたちの『頭の準備運動』から始まりました。続いて飲み物の色が変わる科学実験、ゴムの性質を体感する実験などいろいろな実験を一緒に楽しみながら学びました。中でも真っ暗な中で光の残像効果を体感するショータイムは、人気の曲に子どもたちがノリノリで歌い始め、出てくるキャラクターに歓声が上がりました。空気砲実験では浮き上がる輪に夢中で飛び上がり子どもたちの笑顔が輝いていました。



皆が楽しめるイベントになり、企画側としてはとてもうれしかったです。

まち協青少年部の協賛・ご協力、誠にありがとうございました。(小浜小学校PTA)

毎週水曜日開催 こはまミニじどうかん



12月20日のクリスマスツリーづくりが最終のミニじどうかん。

最後までたくさんのおもちゃたちにぎわいました。1月は10日からスタートしています。

今年度もあと少しとなりましたが、引き続き子どもたちの安全に気をつけていきたいです。



母親向け事業 ～ピラティス～

まち協会館 参加費 1,050円

寒くなり、身体も固くなってきています。普段は背筋を使うことが少ないので、ピラティスの時には、スーパーマンや白鳥のポーズで、背中筋肉を大きく動かします。体もホカホカ暖かくなります！

一度体験してみてくださいね！

<ジャンボマージャンクラブ>

毎週木曜日 9:30～12:00に開催しています。お気軽にご参加ください。参加費 100円

<カラオケクラブ>

毎月第4日曜日 13時～17時 参加費 200円
どなたでも参加できます。ストレス発散にも！