



# まちづくりの輪

2022年度 第4号(隔月発行)

小浜まち協ブログ  
QRコード



2022年11月12日  
奇数月理事会日発行  
小浜小学校区  
まちづくり協議会  
広報部  
TEL・FAX 86-2351

## 向月町避難訓練 多数のご参加ありがとうございました

災害時における車での避難は、宝塚市では推奨されていませんが、住民の高齢化で歩いての避難が困難な住民も増えているのが現状です。大雨による被害の出る前に車での避難は有効とされますので、小浜小学校区まちづくり協議会では、移動ルートを予想し、車を使った避難訓練を10月16日に試みることにしました。

スタッフとして、まち協理事に加えて星の荘住宅自治会にもご協力いただきました。ありがとうございました。



予想を超える16台の車が小浜小学校運動場に集まりました。相乗りや徒歩での参加もあり、向月町からは48名、その他の地域からは6名、関係者(市、社協含む)22名の参加がありました。向月町の皆様の水害に対する危機意識の表れと推察いたします。

アリーナでは、宝塚市総合防災課の嘉村さんにもご参加いただき、意見交換をしました。



宝塚市では現在、指定避難所に先立ち開設する自主避難場所は市内7か所のみ、小浜小学校区の自主避難場所は宝塚小学校になっています。向月町から宝塚小学校の場所はよくわからない、遠いなどの意見が以前から出されていましたが、人員の配置や感染症対策もあり、すぐに小浜小学校を避難所として開けるのは難しいようです。住民が避難するための指定避難所が、かんじんの大雨の時に開いていないという現状には強い不満の声が

上がっていました。大雨の時に小浜小学校から流れる防災スピーカーからの音はほとんど聞き取れない上に夜間だと寝ているのでわからない。サイレンを鳴らすなどの工夫をしてほしいとの意見も出ました。下流側(武庫川)の水位上昇で上流(大堀川)の水が下流に流れなくなり逆流する現象(バックウォーター現象)についての質問も出ました。現状では大堀川にある水位監視カメラで確認するしかなさそうです。次回以降も同様の避難訓練を実施した場合、参加していただけるかをお尋ねしたところ、多くの手が挙がりました。

小浜小学校アリーナの倉庫に格納されている防災備品(段ボールベッド、毛布、プライバシー用テント等)を紹介しました。

テント⇒

毛布⇒

段ボールベッド⇒



避難所特設公衆電話の回線は、アリーナ1階に

あり災害時に開通する手はずになっています。  
＜アンケート回答 自由記載から抜粋・要約＞

- ・知らない事が多く、今回の訓練は役立った。
- ・たくさんの方が訓練に来られてよかった。
- ・ありがとうございます。次回もお願いします。
- ・武庫川氾濫は、いつか起こると思っているので訓練は続けていくべき。
- ・小浜小学校にある防災備品について知ることができた。
- ・車を持たない人、免許を返納した人もいたので徒歩での避難も検討する必要がある。
- ・今回は訓練というよりも説明のような気がした。
- ・訓練は良いが大堀川の排水能力強化などの抜本的解決が必要。
- ・大雨の時に宝塚小学校付近の道にも水が溜まっていた時があったので小浜小学校を開けてほしい。
- ・今回の訓練は役に立たない。まだ不安が大きい。

## ～～地域の話題～～

“100 さい おめでとう☆きらきら☆うんどうかい” に、行ってきました！



小浜幼稚園の運動会は、10 月 15 日（土）とてもいいお天気に恵まれた中での開催。

園児たちの笑顔もきらきら、素敵な運動会でした！！

※写真は、小浜幼稚園 100 歳のお誕生日を祝っての大きな手作りケーキ（左）と、もも組さんの競技で使われた、これまたおっきなパズル（右）です。

とってもかわいいでしょ！

（幼稚園評議員 林）



### 小浜小学校運動発表会



10 月 22 日土曜日、絶好の運動発表会日和でした。

子どもたちは日頃の練習の頑張りをこの日出しきれたように運動会が終わった時のみんなの顔を見てそう感じました。

時間や競技は短縮されてはいましたが、子どもたちからの「感動」という贈り物は、わたしを含め参観したみなさんにも届いたことでしょう

（学校運営協議会委員 林）

### 星の荘住宅自治会「防災フェスティバル」（歳末助け合い愛の持ち寄り運動配分金助成事業）

星の荘公園にて 11 月 6 日（日）星の荘住宅自治会（防災部）主催の「防災フェスティバル」が開催されていましたので見学させていただきました。午前 8 時半ごろから、防災部を中心としたスタッフの皆さんが防災倉庫から備品を出したり設営したりと準備されていたようです。

午前中は、自治会役員によるトランシーバーを使った安否確認の訓練。

午後 1 時からのパート 1 では、宝塚市東消防署米谷出張所の協力を得て、AED デモなどがありました。水消火器を使って「火事だ！」と言いながら的に水をかける消火訓練には、子どもたちも参加していました。



消防車の見学もあり、装備や設備の話聞くことができました。消防隊員の安全を守るための装備の重さに驚きました。消防車の乗車体験や記念撮影を楽しむ子どもたちもいて、和やかなフェスティバルになっていました。

午後 2 時から防災部の皆さんによる、星の荘公園内に設置されている防災倉庫内の備品についての説明、使い方のレクチャー等が行われ、南海トラフなど大災害時の集会所や情報共有の方法などの説明もありました。星の荘公園に防災倉庫を設置し、日頃から防災意識の向上に心がけられている星の住宅自治会の地域に根差した防災活動を見ることができました。



かまど付きベンチについて、知ることができました。ベンチの椅子の部分を取り外し（写真左）、かまどになる部分を抜いて、網を乗せれば「かまど」に変身。今回は、そのかまどでお湯を沸かして温かいお茶を用意されていました。（写真右）

防災意識を高めるだけでなく、お互いの名前と顔がわかる地域の絆、自治会員のコミュニケーションにもなっていたように感じました。

（広報部 合田）

小浜小学校区まちづくり協議会 主催

## 淡路島方面～ふれあい研修バスツアーのご案内

- ①行 く 日： 2022 年 12 月 2 日(金) 雨天決行
- ②出発時間：◎百 花 園 8 時 30 分出発 ◎小浜かしの木工房前 8 時 40 分出発
- ③費用：お一人¥3,000(キャンセルについては、5 日前までをお願いいたします。)
- ④申込み日：2022 年 11 月 20 日(日)9 時～11 時(必ずご本人がお申し込み下さい)
- ⑤申込場所：小浜まち協会館
- ⑥募集人員：50 名

### 主な行先

「あわじ花さじき」は、花の島にふさわしい花の名所として、兵庫県が平成 10 年 4 月から設置しています。淡路島北部丘陵地域の頂上部、標高 298～235m の海に向かってなだらかに広がる高原に四季折々の花畑が広がります(面積約 15ha)。明石海峡・大阪湾を背景に花の大パノラマが展開し、季節により変わる愛らしい花々が夢の世界に誘います。

「パルシェ香りの館」は、線香の生産は、全国 1 位のシェアを誇る淡路市一宮地区にある「香をテーマにした館」です。世界の香水と香料地図展示や日本の香道の展示から現代の香りまで、香りだけでなく見た目にも美しい香草や香木を楽しみながら楽しく香りを学ぶことができます。

### 昼食 きとら津名店

「福良港津波防災ステーション・防災学習展示室」は、うずしお観潮船の乗場に隣接しています。津波知識の供与と津波防災の啓発を目的としています。津波を『感じる』『知る』『逃げる』『備える』の 4 つゾーンで構成展示、機器を活用して、地域の防災研修、小学校の課外学習等の研修利用が可能な施設です。

小浜幼稚園ー◆10/15 運動会。◆幼稚園周辺で  
のごみのポイ捨てが見られます。

小浜小学校ー◆9/20 小学校工事完了。◆10/22  
運動発表会。参観日。

小浜小学校 PTAー◆一斉パトロールにご協力く  
ださい。

小浜小学校園安全対策推進委員会ー◆12/22  
15:00～ 年末パトロール予定。

宝塚市役所ー◆地域のデジタル化推進中。公報  
「たからづか」にも掲載、ご活用ください。

社会福祉協議会ー◆「ふれあいトーク広場」月  
曜日のいきいきサロン後に実施中。野菜販  
売もあります。◆11/7 第 48 回宝塚市社会  
福祉大会。表彰と講演。

小浜包括支援センター・宝塚保健サービス公社  
ー◆認知症サポーター養成講座を開催した。

青少年補導委員ー◆9/15 に泉町パトロールし  
た際に車に引かれたマムシを発見した。ま  
だいるかもしれないので注意してください。  
◆安倉で子どもへの声かけ事案、暗くなる  
前に帰宅するようにしてください。

### 理 事 会 か ら

民生児童委員ー◆定例会。◆現在欠員 3 名。候  
補者あれば浦野さんまで連絡ください。11  
月に選考会。

スポーツクラブ 21 小浜ー◆10/9 運営委員会。  
秋のハイキング及び 5×5 ビンゴ大会打ち  
合わせ。◆ニュースポーツ競技種目追加の  
ため、「モルック」購入予定。

小浜小学校区人権啓発推進委員会ー◆10/18  
幹事会。解放文化祭打ち合わせ。

泉町東自治会ー◆10/9 公園の草引きと花の植  
え替え。

泉町南自治会ー◆敬老の日に該当者に饅頭と赤  
飯を贈呈。◆ふれあいと見守りの活動予定。

向月町自治会ー◆敬老の日に 9 名にお祝いを渡  
した。◆桜の道の清掃。

小浜自治会ー◆10/22.23 3 年ぶりのだんじり  
まつり。◆10/29 4 地区防災研修会。

米谷東自治会ー◆9/15 敬老会。手品・認知症  
予防ゲーム。◆親睦バスツアー計画。

南売布住宅自治会ー◆80 歳のお祝い(10 名)を  
渡した。◆11/6 来年度役員決める。



# まち協各部の活動

## <本部>

11月の理事会第2部として今年度第2回「地域福祉ネットワーク会議」を開催。

12月2日（金）ふれあい研修バスツアー  
2023年2月に多世代イベントを予定

## <健康部> 12月は第1火曜日に実施します 毎月第2火曜日 リズム体操

## <福祉部>

### 毎月第4月曜日 いきいきサロン

9月26日 健康体操

宝塚市保健福祉サービス公社 徳田善紀氏

フレイル、サルコペニア、ロコモについて説明を受け、ストレッチ、無理なく出来る体操の指導をしていただきました。

ストレッチは息を止めず反動をつけず痛くない程度にする。テレビを見ながら無理なくできる方法なので3日に1回は実行したい。

10月24日 座って出来るピラティス



講師 大風真生氏  
トレーニングチューブを使い、正しい呼吸をして体を動かしました。肩甲骨を良く動かして体が温まった。

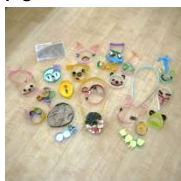
家でも出来る体操で毎日少しでも頑張ってみようと思いました。



## <青少年部>

### 毎週水曜日開催 ミニじどうかん

友だちと待ち合わせして来たり、一人で来てくれたり…好きな形で参加してくれるたくさんの子どもたちで水曜日の会館は、毎週にぎわっています。



11月12日も楽しい企画を予定しています。

詳しくは、ポスター・おたよりを見てね♪

### 毎週金曜日 フリースペース「わ」

14時から17時、毎週金曜日にまち協会館で開催しています。

思い思いにここに来て、話をしたり散歩したりして自分時間を過ごしています。

来てくれた人が、ほっこりできる居場所になりたいです。

## 解放文化祭にて展示しました

### 小浜小学校区人権啓発推進委員会

11月10・11日（木・金）、まいたに人権文化センターで解放文化祭が開催されました。総会からの活動やそれぞれの学びについて展示をしました。

来場していただいた方の学びの場となりましたら幸いです。



## 母親向け事業 ～ピラティス～

まち協会館 参加費 1,050円

毎月2回のピラティスです！各自、無理せず、できる範囲でしています。先生の（息を）「吸ってはいて」に合わせて動きます。今回は、呼吸について！ピラティスの時は、鼻からスーッとしっかり吸って、口からフーとはきだします。「この呼吸をするだけで痩せますよ！」とのことでした。息をとめずにするとインナーマッスルにアタックできるそうです！これなら、家でもどこでもできそうです。

実施日時はまち協だよりでご確認ください。

## こはまっこネットワーク会議

学校、PTA、地域、民生・補導委員など各団体組織の方々から主に子どもに関する情報交換をしています。

今回は、11月18日（金）11時からまち協会館です。関係者のみなさんには、封書でのご案内をお届けします。よろしくお願いします。

## <防犯部> 毎月第3木曜日パトロール

ゴミ、空き缶、ペットボトルなどを回収しながらパトロールしています。

9月15日 上の池公園～泉町方面

10月20日 米谷1丁目～寿町方面

## <ジャンボマージャンクラブ>

毎週木曜日 9:30～12:00 参加費 100円

お気軽にご参加ください。

## <カラオケクラブ>

毎月第4日曜日 13:00～17:00 参加費 200円

どなたでも参加できます。ストレス発散にも！

## <手作りクラブ> 毎月第2日曜日

参加費 100円＋材料費実費で小物づくりを楽しんでいます。