

中学生以上

成人バスケット

スポーツクラブ21

アップルズ

我が子がミニバスに参加していた時、その親が隣のコートでやり出したのが始まりです。人数も減り3×3が精一杯になってます。年数回は、野外活動として遠足に出かけています。運動不足を感じてる方、一緒に体育館を走りましょう！



曜日	時間	場所
日	10:30~12:30	長尾台小学校体育館

参加費：2,000円/年
お問い合わせ：☎ 090-8368-9104 細見

スポーツクラブ21

老若男女

卓球

スポクラ 21 長尾台卓球部

卓球は、老若男女だれでも気軽に楽しめるスポーツです！初心者・経験者 関係なく広く募集しています。体験練習、見学も OK です。（現在、部員は 18 人 男性 11 人、女性 7 人。50 歳 ~84 歳、最多年齢造層は 70 代です。9 人 ~ 14 人が参加しています。）



曜日	時間	場所
第 1.3 日曜日	13:00~15:30	長尾台小学校体育館
第 2.4 土曜日	9:00~11:30	

参加費：1,000円/年（スポクラ会費、スポーツ保険に充当。但し、卓球部の財政状況によっては見直します。）
お問い合わせ：☎ 090-6737-7474 渋谷

成人

ソフトボール

スポーツクラブ21

宝塚アルファスターズ

ソフトボールは成人スポーツの中でも人気の種目で、グラウンドの確保が容易の為、試合も年間 30 以上できます。また、サイズ感が野球の 8 割弱で体感スピードが速く、野球経験者の方にも楽しい競技です。アルファスターズでは、初心者優先の試合から県大会チャレンジ迄幅広く行っています。20代から年配の方までみ〜んな同士です！一緒にやりませんか？



曜日	時間	場所
第 1.3 日曜日	9:00~11:00	長尾台小学校
第 2.4 日曜日	9:00~12:00	売布小学校

参加費：1,000円/月（他ユニホーム・帽子 計 15,000円程度）
お問い合わせ：✉ h403813@yahoo.co.jp
もしくはホームページのメイン画面お問い合わせから

詳しくはホームページ



ママさん

バレーボール

スポーツクラブ21

つつじ

こんにちはママさんバレーボールのつつじチームです。コロナ前までは 20 人以上の部員で毎週練習してきましたが、現在は来れるメンバーも限られてきて少人数ではありますが、和やかに活動は続けています。バレーボールに興味のある方未経験でも大歓迎です。一緒にバレーしませんか？いつでもお待ちしております！



曜日	時間	場所
土	13:00~16:00	長尾台小学校体育館

参加費：750円/月
お問い合わせ：☎ 090-1911-9556 河北



ナイス!!

どなたでも

お箏

長尾台小学校 箏同好会

お箏にふれ、音色を奏で、心穏やかに癒される時間を一緒に過ごしませんか？「三世代のふれあい」「伝統楽器の体験」「学校教育・生涯教育」をモットーに活動しています。また、お箏をちょっと弾いてみたい、聞きたい方、見学、ボランティアスタッフも合わせて募集しています。



小学生との活動です、子どもが好きな方大歓迎!

- <舞台・演奏>
- ・ソリオホール「邦楽のつどい」
- ・ペガホール
- 「ニューイヤークンサート」
- ・コミュニティひばり「ひばり祭り」

曜日	時間	場所
月	13:30~15:30	長尾台小学校 視聴覚室（特別棟 2階）

(小学校休校日・祝日はお休み)

正式な会員登録後の会費：1,000円/月
お問い合わせ：☎ 090-8196-0269 梅田 美佐子

スポーツクラブ21

とは

兵庫県の小学校区ごとに設置された地域スポーツクラブの名称です。21世紀に向けて豊かなスポーツライフを実現し、スポーツを通じた地域コミュニティづくりを進めるため平成 12 年度から法人県民税の超過課税を財源とし、支援事業を実施しています。