



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した予定を変更する場合があります。



## 重要!

### 兵庫県からのお知らせ

今冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行することが懸念されています。発熱等があれば、まずは地域の医療機関（かかりつけ医等）に電話で相談し、連絡せずに直接行くことは控えるようにしましょう。かかりつけ医などが無く、相談先に迷う場合は、「発熱等受診・相談センター（宝塚健康福祉事務所 0797-62-7304 平日9時00分～17時30分）」や「新型コロナ健康相談コールセンター（078-362-9980 土日祝日含む24時間受付）」へご相談ください。過度な受診控えは病状悪化のリスクを高めるため、持病を持っている方や体調がすぐれない方はまずは、かかりつけ医に相談しましょう。

### 校区人権児童標語が決まりました

昨年の校区人権児童標語の投票にご協力いただきました皆様へ、感謝申し上げます。次の通りご報告いたします。

**看板作品**  
「みつけよう ひとり一人の いいところ」

**クリアファイル掲載作品**  
「平気だよ」心の声は どうだろう  
「わらいごえ きこえるだけで たのしいな」  
「あたたかい えがおは ひとを なぐさめる」

**上位選考作品**  
「なやみごと かかるまえに はなしてね」  
「広げよう 笑顔 やしさ おもいやり」  
「気づいてよ 相手にとっては いやなこと」

昨年の児童標語36作品の中から、選ばれました!! 今年は小学校の全生徒に投票していただきました。

看板完成! 小学校にお越しの際はぜひ、ご覧ください。

### レギュラー事業

- ひばり子ども館  
月曜日から土曜日  
10時～12時/13時～17時  
(日曜日・祝日・年末年始は休館)
- 出前児童館  
第3木曜日 10:00～12:00  
雲雀丘俱楽部2階和室にて
- ふれあい喫茶「思い出の歌ひろば」  
**12月～2月は休止です。3月から再開の予定。**  
第4水曜日 10:00～11:30  
コミュニティセンターにて

### ふれあいテラスでの相談事業

- 福祉なんでも相談  
第2水曜日 13:30～15:00
- キャリアアップ相談  
第4木曜日  
11:00～15:00/一人50分

コミュニティひばりへのお問い合わせ・ご意見・ご要望は事務局へ

不在ですが折り返し連絡しますので、留守電メッセージにご連絡先とご氏名をお願いします。

電話・FAX: 072-774-9191

※現在システム更新中の為、メールの使用を一時中断しています。再開次第、ブログ等でお知らせします。

宝塚市 長尾台小学校区のしんぶん

# コミュニティひばり

No.97

長尾台小学校区  
まちづくり協議会  
コミュニティひばり  
長尾台1-1  
会長 OOOO  
2020年12月25日発行



コミュニティ  
ひばりブログ  
トップページ

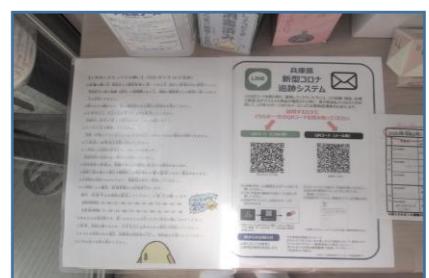
## つながる 地域活動 withコロナ

できることを少しづつ…

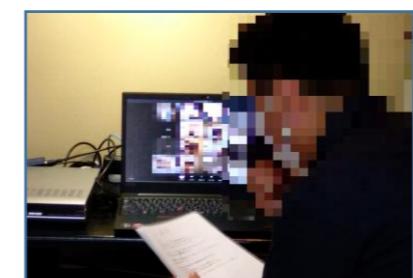
### 感染防止対策の例

新型コロナウィルス感染症の流行が収まらず、コミュニティひばりや自治会、サロンなどの地域活動は制約を余儀なくされています。感染の危険を避けなければならない一方、外出の機会や地域の「集いの場」が減ってしまうことで、家に閉じこもりがちになり地域から孤立し気力・体力が衰える「フレイル」が問題になっています。今回の記事では市や県の指針に従い感染防止対策をしながら行ってきた地域活動をご紹介します。

※新型コロナウィルスの流行状況によって対応を変更する場合があります。利用施設や主催団体の最新のルールをご確認ください。



▲コミュニティセンターや自治会館などの施設には、消毒薬や非接触式の体温計などの衛生用品を備えています。また新型コロナウイルス陽性者の利用が判明した場合の連絡用名簿があり、各利用団体が管理します。施設利用にあたっては各施設のルールをお守りください。（写真はコミュニティセンターひばりの備品）



▲会議や行事の一部にオンラインを併用している自治会もあります。（写真は6月28日花屋敷つつじヶ丘自治会防災研修会の様子）



▲ひばり子ども館では、入口を裏に変更しコミュニティ利用者との接触を避け、利用人数、消毒換気タイム、遊び場所の指定などの三密対策をしています。（写真は花屋敷荘園いきいき百歳体操の用具）



▲いきいき百歳体操で使用する用具は共有せず一人分ずつ袋に入れ、持ち主それぞれが管理しています。（写真は花屋敷荘園いきいき百歳体操の用具）