

第23回

安倉ふれあい運動会



日時：2026年10月25日(日)

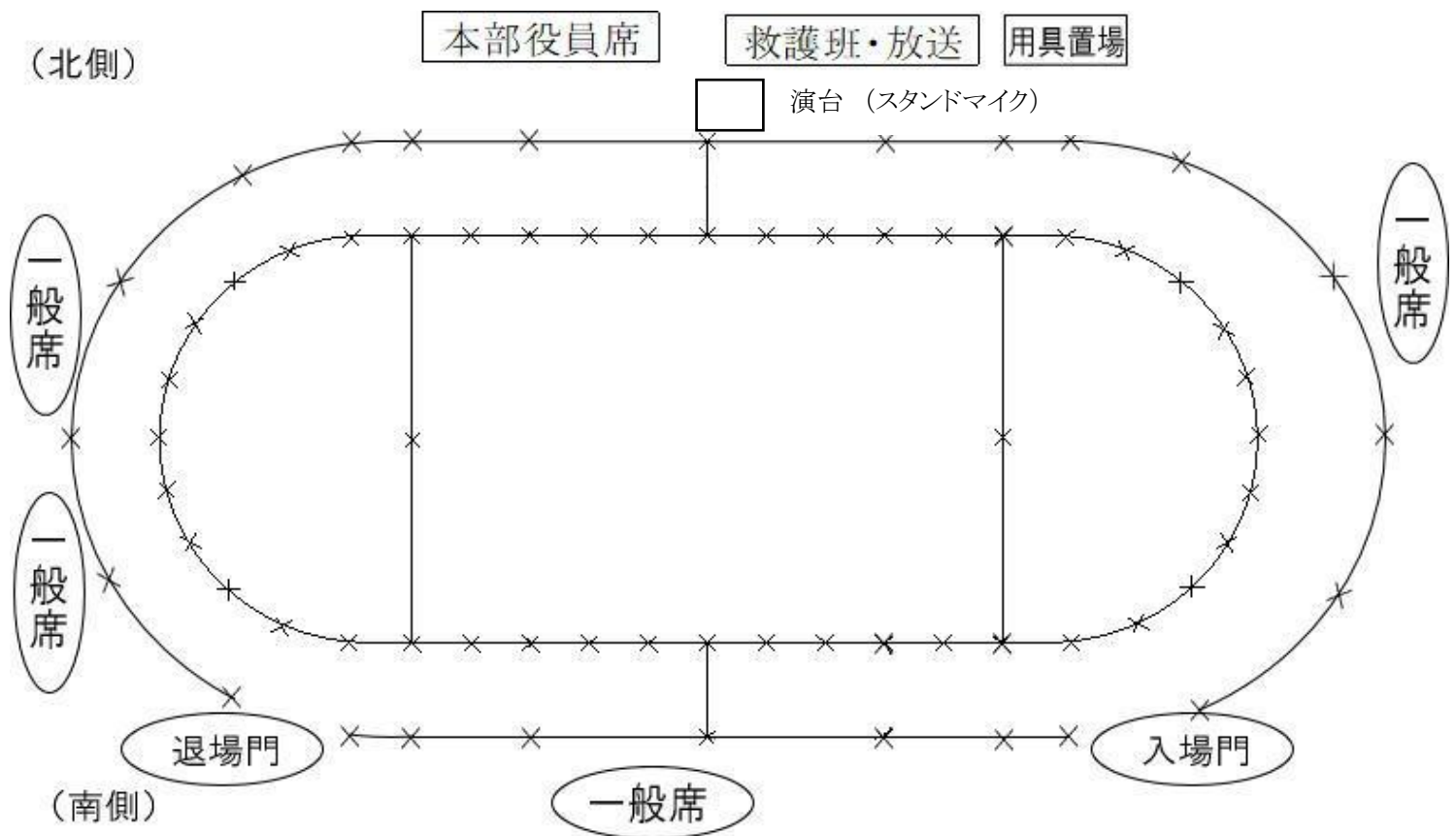
9:00～12:00

場所：安倉小学校グラウンド

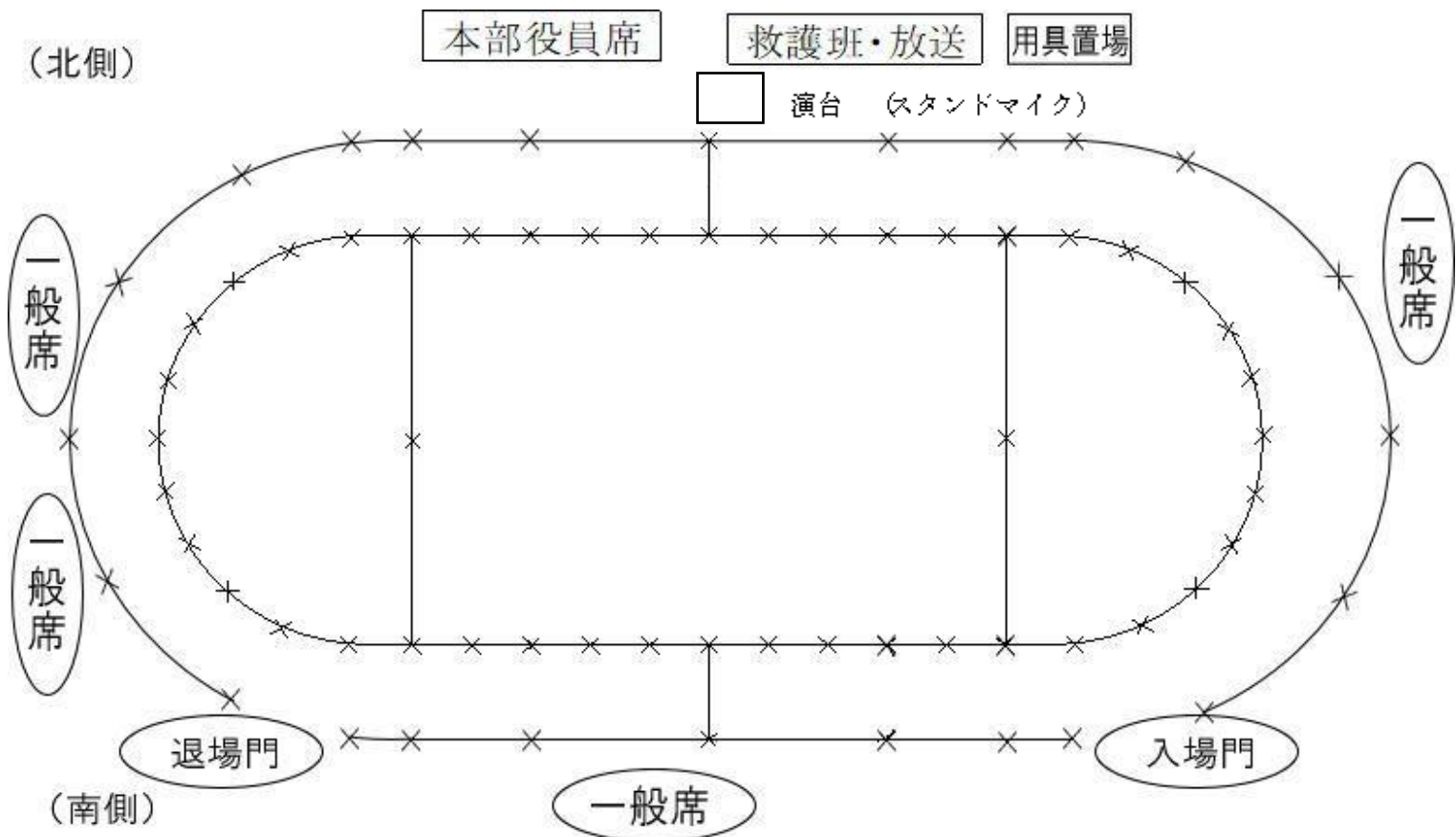
主催：コミュニティ安倉

(安倉地区まちづくり協議会)

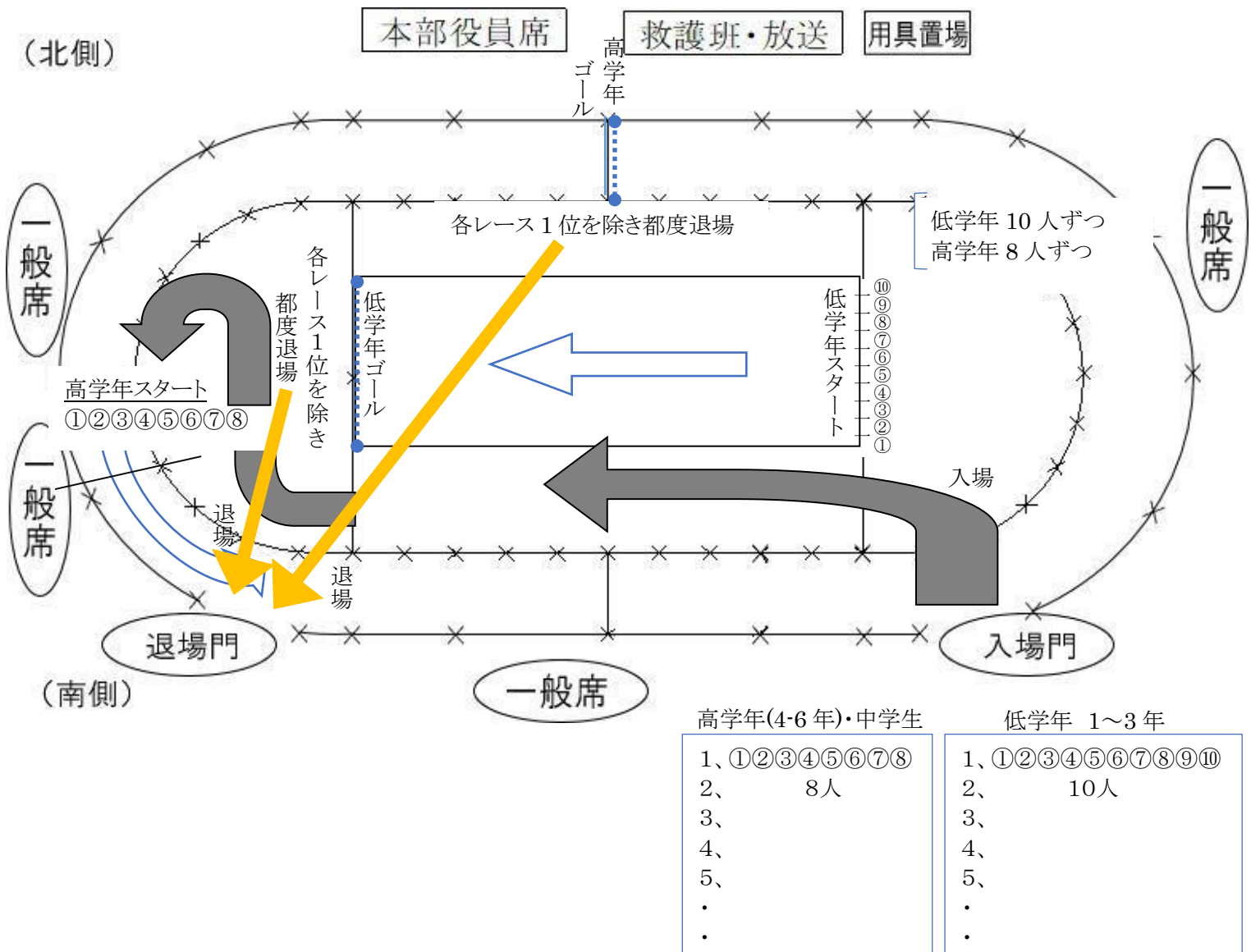
プログラムNo.	1	競技時間： 5分	競技開始時刻： 9：00 競技終了時刻： 9：05
競技名	開会式	担当	司会進行 安倉中学校放送部
参加対象	指定なし	競技人員	参加者全員
競技要項	＊開会の挨拶・コミュニティ会長 ＊来賓挨拶 ＊来賓紹介 ＊開会宣言・・・実行委員長	準備道具	＊演台（グラウンド前中央） ＊スタンドマイク（1本）
		競技運営係	
表彰		賞品	



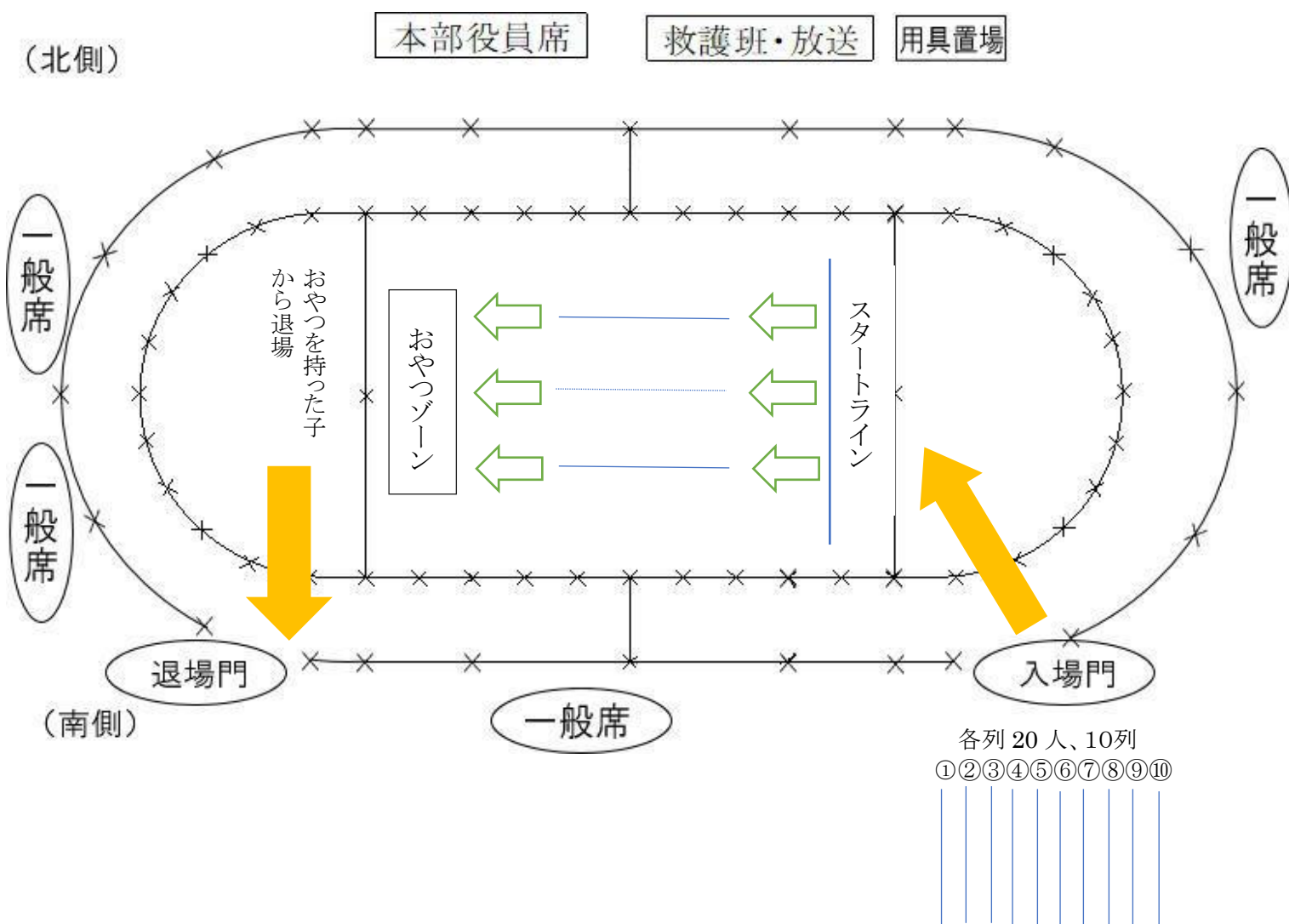
プログラムNo.	2	競技時間： 10分	競技開始時刻： 9:05 競技終了時刻： 9:15
競技名	ラジオ体操	担当	安倉中学校生徒さん
参加対象	指定なし	競技人員	参加者全員
競技要項	*開会式終了後、そのまま開始 *インストラクター *ラジオ体操	準備道具	*演台・・開会式のを流用 *スタンドマイク（1本） *伴奏用テープ
		競技運営係	
表彰		賞品	



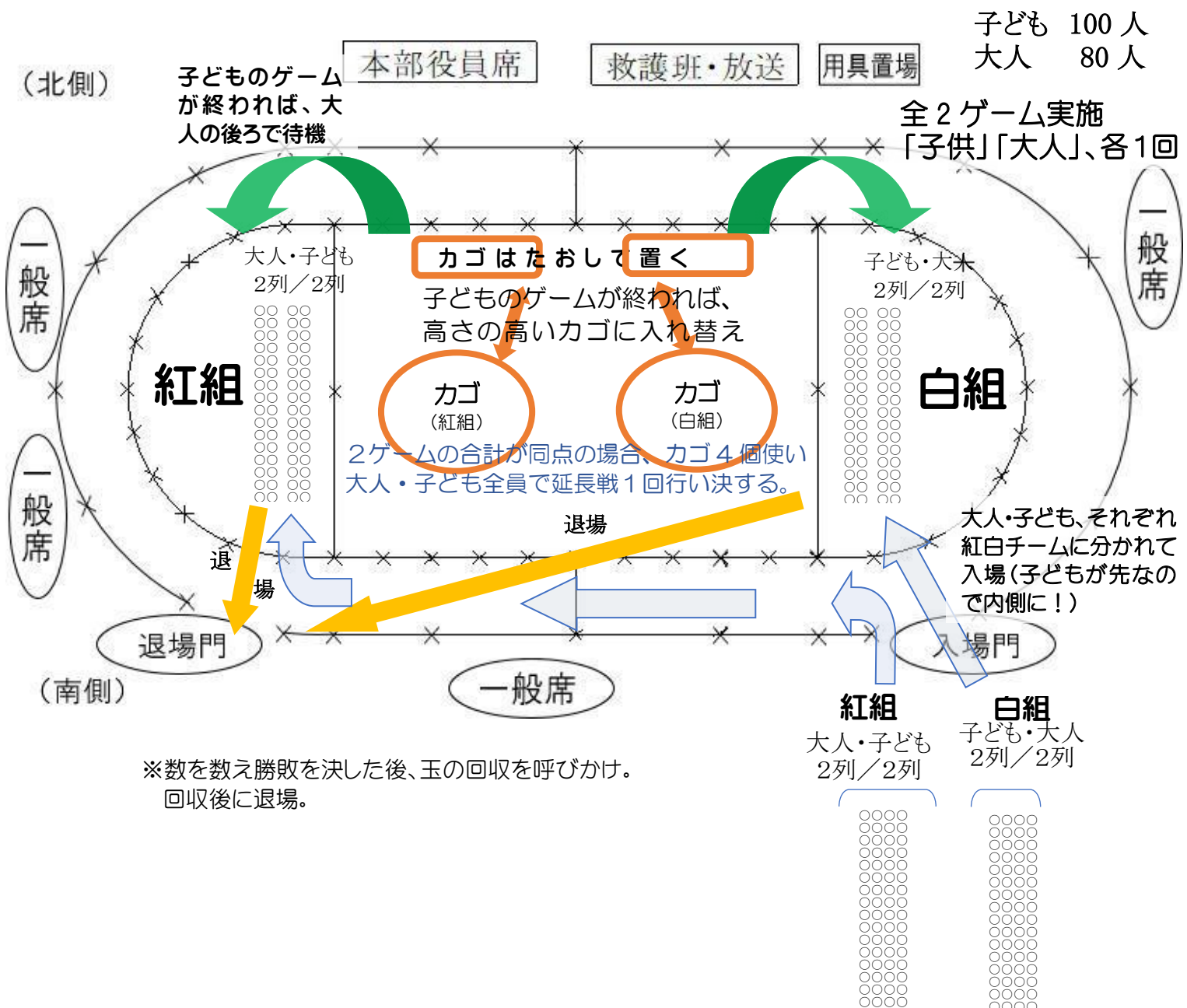
プログラムNo.	3	競技時間： 20分	競技開始時刻： 9:15 競技終了時刻： 9:35
競技名	徒競走	担当	
参加対象	*小学生、中学生	競技人員	低学年：10人×10回程度 高学年： 8人×13回程度 ※中学生は高学年に含む
競技要項	*学年別に、男女混合で競走 *1～3年生： 直線 (10人×10回程度) *4～6年・中学生： トラック3/4周 (8人×13回程度)	準備道具	*号砲ピストル *ピストル用火薬弾 *ゴール用テープ
		競技運営係	*スターター = 1人 *スタート世話 = 3人 *ゴール世話 = 3人
表彰	*各レース1位のみ本部前へ その他は、都度退場	賞品	参加賞：



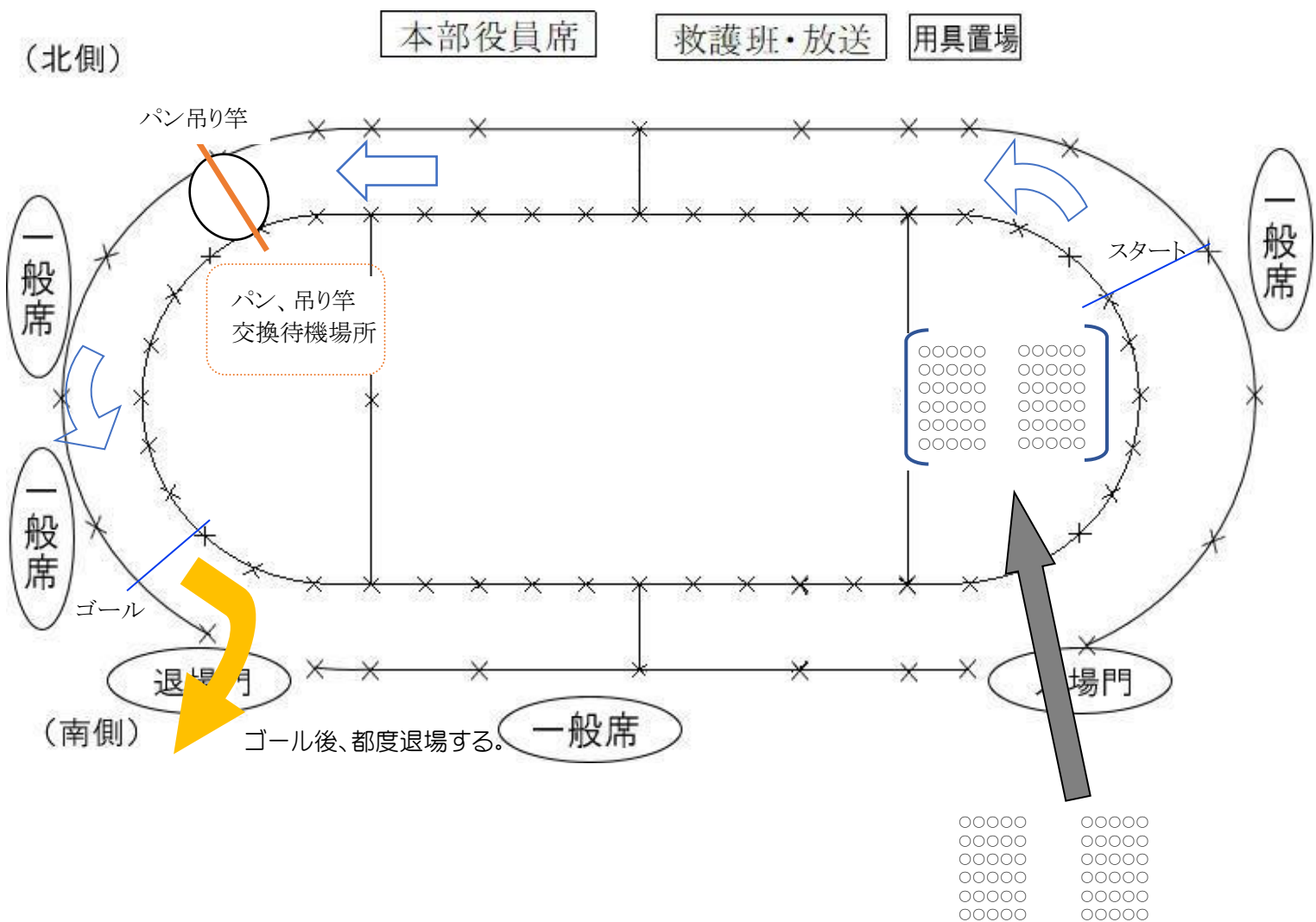
プログラムNo.	4	競技時間： 30分	競技開始時刻： 9：35 競技終了時刻： 10：05
競技名	おやつ競争（幼児）	担当	
参加対象	*未就学児全員（歩ける子） 保護者がついてよい	競技人員	だいたい 20人×7回＝150人
競技要項	*フィールド内約20m *1回 だいたい20人ずつ *ゴールのおやつゾーンの袋 入りおやつを1個ずつ取り、 退場 *保護者がついてよい	準備道具	*おやつを置くシート *おやつゾーンの設置 *スタート号砲＝笛
		競技運営係	*スターター＝1人 *スタート世話＝3人 *ゴール世話＝3人
表彰		賞品	おやつ袋



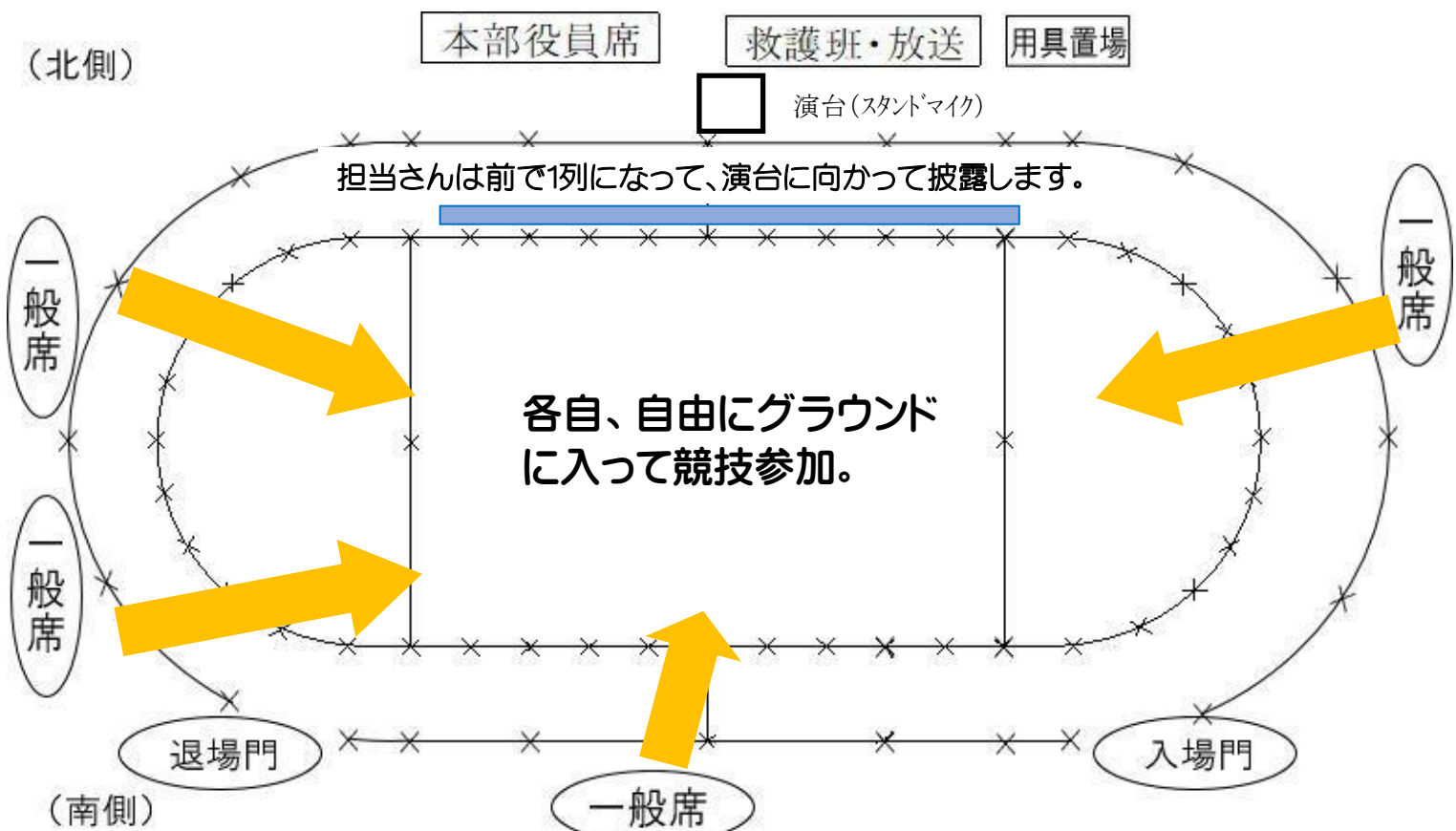
プログラムNo.	5	競技時間： 30分	競技開始時刻： 10:05 競技終了時刻： 10:35
競技名	玉入れ	担当	
参加対象	未就学児(3歳～) (100人)、 シニア(80人) ※参加者が少ない場合は成人の飛び入り参加呼びかけ。	競技人員	子ども 100人 シニア 80人
競技要項	*フィールド内に、玉入れかごを紅白各1個(計2個)使い競争 *紅白に分かれ各1分間の試技 ※子供1回、大人1回の全2ゲーム実施 *子供(1回目)と大人(2回目)でカゴの高さが違うかごに変えて実施 *1ゲーム終了したら紅白の数を数える。※都度数え、合計点で決する。 ※2ゲーム実施して合計玉数が同点の場合はカゴ各2個(計4個)使い、全員で決勝を1ゲーム行う	準備道具	*かご：高さ違い4ヶ(高・低、各2ヶ) *玉：あるだけ借用 *ピストル&火薬弾(6発)
		競技運営係	*スターター = 1人 *かご持ち = 4人 *玉数え係 = 4人
表彰	*全員に参加賞	賞品	参加賞：



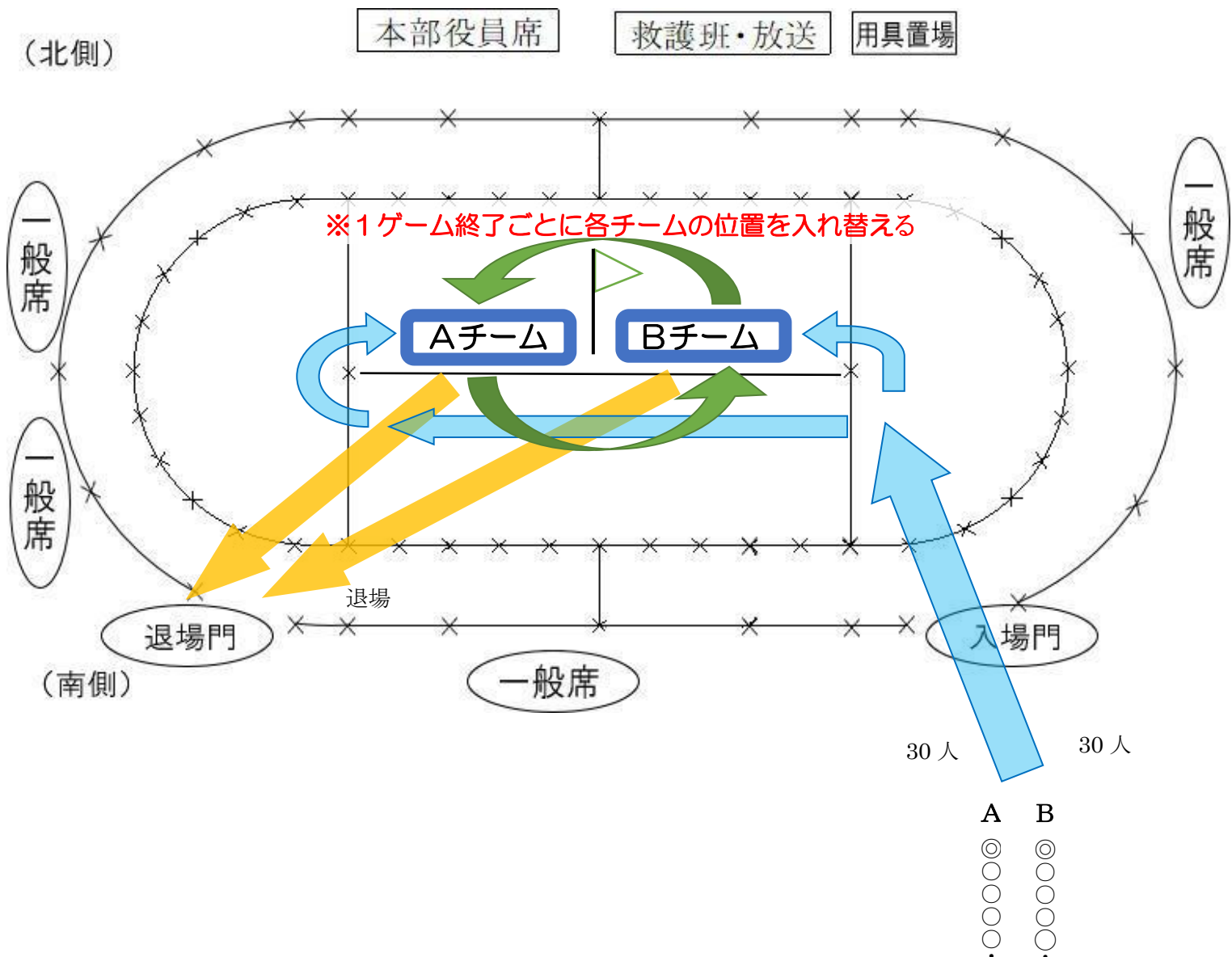
プログラムNo.	6	競技時間：	30分	競技開始時刻：10：35 競技終了時刻：11：05
競技名	パン食い競走	担当		
参加対象	小学生以上	競技人員	10人×20回 =200人	
競技要項	＊トラック半周 ＊30m地点にパン→ゴール ＊1レース10人 ＊全レース終了後に選手退場 ※全20レース実施	準備道具	＊号砲ピストル、火薬(25発) ＊パン吊紐2本 (洗濯バサミ10個付) ＊各レース毎パン10個	
		競技運営係	＊スターター＝1人 ＊スタート地点＝2人 ＊パン吊り地点＝8人 ＊ゴール地点＝3人	
表彰		賞品	参加賞：パン 200個	



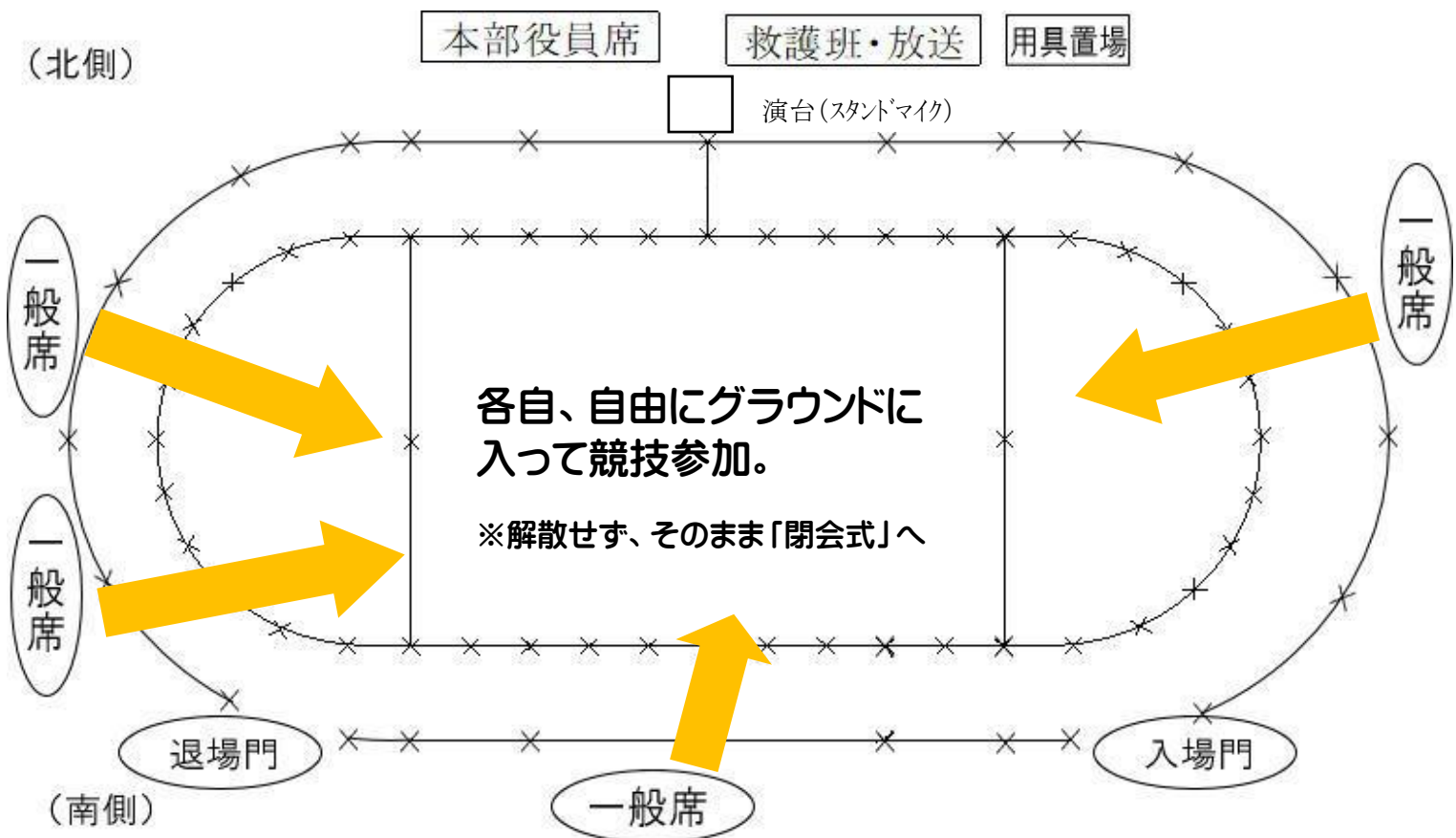
プログラムNo.	7	競技時間： 10分	競技開始時刻：11:05 競技終了時刻：11:15
競技名	南中ソーラン	担当	安倉中学校生徒さん
参加対象	*有志	競技人員	自由参加
競技要項		準備道具	*演台（グラウンド前中央） *スタンドマイク（1本） *伴奏用テープ
		競技運営係	
表彰	あたたかい拍手	賞品	なし



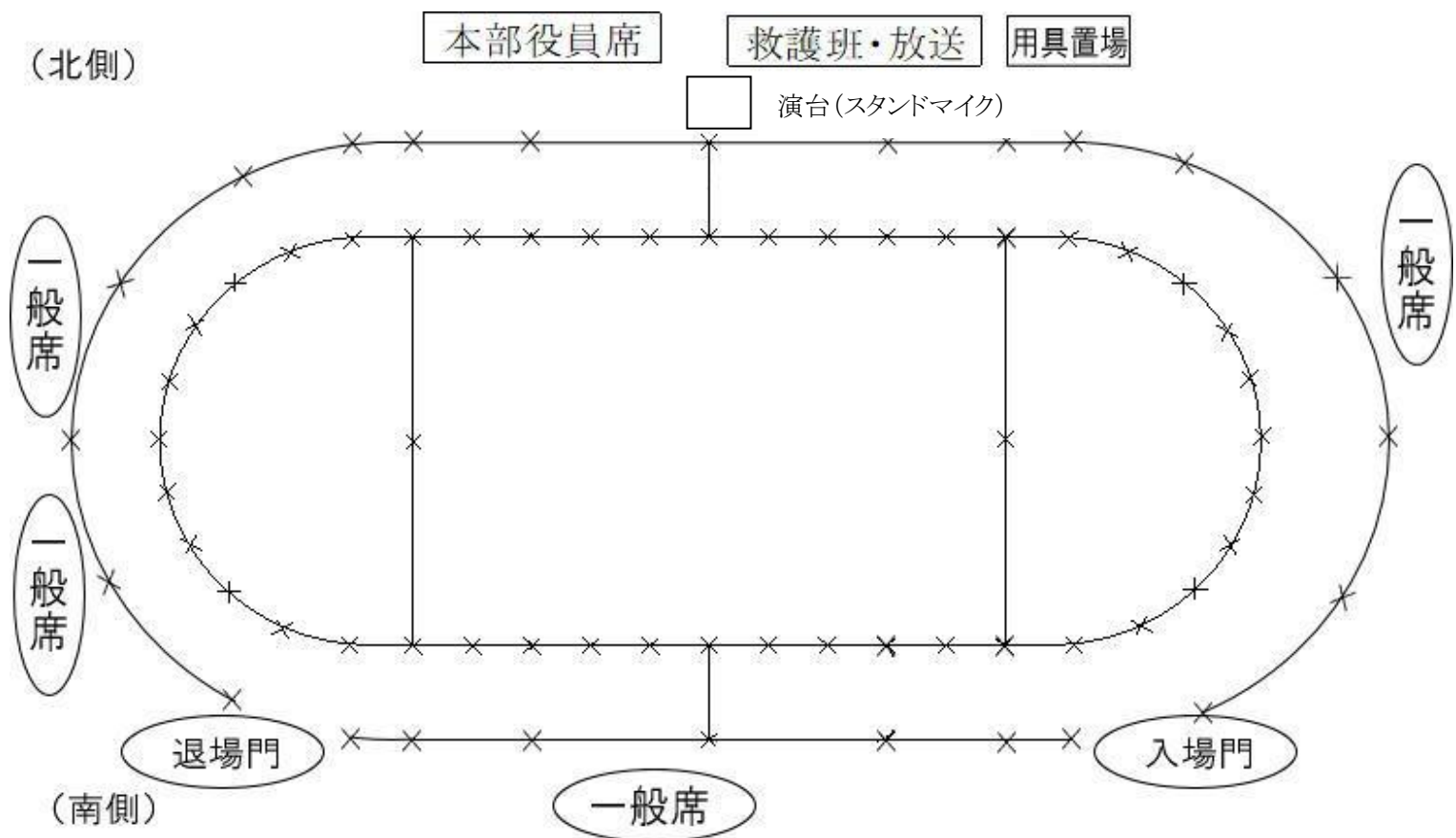
プログラムNo.	8	競技時間： 15分	競技開始時刻：11:15 競技終了時刻：11:30
競技名	綱引き	担当	
参加対象	成人（18歳以上） 参加者が少ない場合は中学生以上で飛び入り参加を呼びかける。	競技人員	30×2組 = 60人
競技要項	*1チーム30人で2組 *2勝するまで勝負 *1ゲーム終了ごとAB各チームの位置を入れ替える	準備道具	*大綱 = 1本 *ウェイト付旗 = 1本 *号砲ピストル、火薬弾（6発）
		競技運営係	*スターター = 1人 *競技運営係 = 6人
表彰	勝者チームのみ本部前へ	賞品	参加賞：



プログラムNo.	9	競技時間： 15分	競技開始時刻：11:30 競技終了時刻：11:45
競技名	安倉音頭（新宝塚音頭）	担当	*安倉音頭保存会・小学生
参加対象	指定なし	競技人員	自由参加
競技要項	*開会式の要領で、全員がフィールド内へ集合 *安倉音頭保存会の皆さんの指導で踊りましょう	準備道具	*演台（グラウンド前中央） *スタンドマイク（2本） *小太鼓
		競技運営係	*参加者誘導要員＝10人
表彰		賞品	保存会：まとめて代表に 子どもたち：まとめて代表に



プログラムNo.	10	競技時間： 5分	競技開始時刻：11:45 競技終了時刻：11:50
競技名	閉会式	担当	司会進行 安倉中学校放送部
参加対象	指定なし	競技人員	参加者全員
競技要項	*閉会のあいさつ 青少年部部長 ※挨拶文 事前に準備	準備道具	*演台（グラウンド前中央） *スタンドマイク（1本）
		競技運営係	*参加者誘導要員→5名



※会場の片付けは、閉会式が終了した後に開始して下さい。
フライングは厳禁で！！