



第110号

2026年7月10日発行
コミュニティ安倉 広報部
発行部数 5000部



令和8年(2026)度第32回総会を開催しました

今年度も住みよい安倉のまちづくりを目指して活動していきます。

どうぞ、ご理解ご協力をお願いします。

コミュニティ安倉会長 岡本 康夫



2026年度コミュニティ安倉事業計画表

(1)全体事業

総会 (5月17日)

スマホ相談会(毎月第2土曜日)コープ安倉2階

ふれあい運動会 (10月25日)

ネットワーク会議 (7月・12月)

お花見会 (R9年3月28日)

※定例運営委員会各月1回

※まちづくり計画の推進

※ふれあい運動会実行委員会 随時

(4)健康・福祉部事業

ふれあい広場・100歳体操

(毎週土曜日1時30分～)

ひな祭りコンサート (R9年2月28日)

親子の交流 (しめ縄作り 12月26日)

健康教室 (ヨーガ教室年5回)

骨密度測定(7月25日)

サロン交流会 (8月24日・R9年1月18日)

ふれあいカフェ (12月26日)

(2)安全・防犯部事業

安全防犯・防災活動の推進

青ハト実施

(4月6月・8月・10月・12月・R9年2月)

防災訓練 (11月28日)

ネットワーク会議 (R9年2月16日)

(5)青少年部事業

安倉声かけ隊活動

登下校時の見守り・あいさつ声かけ運動・集団下校巡回

中学生とのグリーン作戦 (7月24日)

親子の交流 (しめ縄作り 12月26日)

自然とのふれあい さつま芋づくり (収穫日10月17日)

(3)歴史・公園部事業

花壇の整地管理 (随時)

寄せ植え講習会 (6月6日・12月12日)

街をきれいに! (住吉神社児童公園清掃 7月5日)

(大堀川西縁地公園清掃 R9年1月24日)

安倉の歴史学習会 (11月)

地車の歴史講演会 (R9年2月)

(6)広報部事業

広報紙発行 (3回) ブログ更新 随時

※こんな安倉にしたいポスター募集・ポスター展

今年度の各部事業予定です。

興味、関心のある活動がありましたらぜひご参加ください。



初心者向け！
スマホのいろいろ相談会♪
in
ハートカフェあくら

日時：毎月第2土曜日 10時～12時

場所：コープ安倉2階 ふれあい広場

ご相談：無料

(ハートカフェでは珈琲又は紅茶お菓子付き100円)

申し込み：不要

※相談員はプロではございません！お使いの機種やご契約されている携帯会社によりご対応できない場合がございます。また、ご対応できる人数、時間に限りがございますので、ご相談できない場合もございます。予めご理解ください。



共催：

安倉地区まちづくり協議会（コミュニティ安倉）

安倉コープ委員会

ふれあい広場 (8月・9月)

8月1日	絵手紙
8日	手芸・麻雀
15日	お休み
22日	手芸・麻雀
29日	手芸・麻雀
9月5日	絵手紙
12日	手芸・麻雀
19日	囲碁
26日	手芸・麻雀



ふれあい広場の開催時(毎週)に「100歳体操」を行っています。健康・体力維持のため、皆さん参加されてはいかがでしょうか！

* 内容については変更することがあります

* 予約等は必要ありません、直接会場に来てください

* 9時の時点で警報が出ている時はお休みです

毎週土曜日 1時30分～

参加費：100円

場所：共同利用施設安倉会館

在宅避難も含めた
命を守る備え

※家の状況に応じて、無理をせず安全な場所へ避難しましょう



タンス上の固定

テレビの固定

最初に困るのは
「トイレ」です！



1 水と食べ物

- ・水：1人1日 約3L×7日分
- ・火を使わずに食べられる食品



2 トイレ

- ・簡易トイレを準備
 - ・1人1日8回分を目安に
 - ・持病がある方は、それ以上を見込んで備えましょう
- ※凝固剤も備えましょう



3 電気と情報

- ・モバイルバッテリー
 - ・ラジオ・スマートフォン
 - ・乾電池・懐中電灯
- 停電時に必要です



防災マップ(ハザードマップ)
宝塚市のハザードマップはこちら
お住まいの地域の危険度や
避難場所を確認できます。
→ スマートフォンで読み取れます
避難の判断にも役立ちます



大切な持ち物



普段使っているものを忘れずに！
すぐ持ち出せる場所にまとめておきましょう。

雨具も忘れずに

- ・レインコート
- ・折りたたみ傘



水を買って足す

できることから始めませんか？
簡易トイレを用意する

避難経路確保のため、
家具を固定する

家族で
安否確認

備えが、あなたと家族の命を守ります

詐欺の手口は常に進化し続けています。

今年の総会では議事終了後に宝塚警察生活安全課の方に来ていただいて最近の特殊詐欺の方法や詐欺被害の現状、対策について講演していただき最新の詐欺の特徴や事例と気を付けるポイントや対策について聞きました。



警察官を騙る詐欺、還付金詐欺、オレオレ詐欺など電話を使った詐欺の場合知らない番号からの電話には出ない。怪しい電話には一人ですぐに対応しない。いったん切って家族や知り合いに相談する。

その他対策として、固定電話では事前警告・自動録音機能の活用や、ナンバーディスプレイ、非通知の電話をブロックする。国際電話の利用休止サービスなどがあります。

気になることがあれば（もしかして・・・、これは詐欺？）お近くの警察署などお気軽にご相談ください。



今後も特殊詐欺対策については、詳しい事例など掲載していきます。

さつま芋の苗の植え付けをしました

今年も秋の『さつま芋ほり』に向けて、5月に青少年部の皆さんと本部役員で苗の植え付けをしました。

7月には2回の草抜きをして、秋には「さつま芋ほり」を予定しています。皆さん楽しみにしてください。



ヨーガ教室のお知らせ

今年度も好評の『ヨーガ教室』を開催しています。

第2回	7月6日(月)
第3回	10月5日(月)
第4回	12月7日(月)
第5回	2月8日(月)

時間: 10時~11時30分

場所: 安倉第2会館(下ノ池)

参加費: 300円

講師: 鈴木房子先生

持ち物: バスタオル(ヨーガマット) お茶(水分補給)



寄せ植え体験

6月6日(土)、今年度1回目の『寄せ植え体験』をしました。

カラフルなお花がいっぱい、思い思いの鉢植えづくりを楽しんでいただきました。



まちかどニュース

納涼盆踊り大会



場所：下ノ池公園グラウンド

日時：7月25日（土）

※荒天順延 26日（日）

時間：夜店 17:30～

盆踊り 18:30～

場所：安倉第一会館

日時：8月1日（土）

※荒天順延 2日（日）

時間：18:00～

秋まつり



安倉住吉神社

10月10日～11日



宝塚市立たからづか支援学校

オープンスクールのお知らせ

第1回 7月13日（月）

第2回 9月25日（金）

9:15～14:40までの開催となります。

注意：事前の申し込みが必要です（Webから）

たからづか支援学校で検索してください。



クールシェアたからづか2026

クールシェア実施期間

7月1日（水）～9月30日（水）

ご近所の涼しいところへ出かけよう！

涼しい場所で、みんなの笑顔もシェアしよう

『涼みに来ました』この一言から始まる居場所とつながり…
宝塚のお店や企業、施設に涼みに行ってみませんか？
（今年もスタンプラリーを実施しています。）

クールシェアスポットとは…

- ちょっと涼める居場所です！
- 熱中症対策になります！
- 節電にもつながります！



※賛同いただいた企業・お店の皆さんのご厚意で開放してくださっていますので節度あるご利用をお願いします。

事務局：社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会 地区担当支援課

TEL 0797-86-5003

編集後記：

コミュニティ安倉ホームページ・ブログ運営中 二次元コードからアクセスできます。

コミュニティ安倉・地域情報など随時お知らせしています。ご利用ください。

※ご意見箱より各行事の参加申し込みもできます。

※コミュニティ安倉にご意見やご要望がありましたらご連絡下さい。また、地域のイベント、ニュースなど記事を募集しています。TEL/FAX 87-2637（広報 佐古井）

