

地域の皆様

令和 8 年 6 月 吉日

コミュニティ安倉

会長 岡本康夫

健康福祉部 渡邊恵美子

「骨密度測定」をしませんか・・・

日頃はコミュニティ活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

健康福祉部では「骨密度測定」の計画をしました。

栄養のこと、骨のこと、運動のこと、ご自分の体のことを知っていただき
毎日を健康で元気に過ごしていただきたいと思っています。

この機会にぜひ参加してみませんか・・・？

申し込みは不要です、ご自由に参加ください



記

- <日時> 令和 8 年 7 月 25 日 (土) 13:30~
- <場所> 共同利用施設安倉会館 1 階洋室(大)
- <参加費> 100 円
- <内容> 「健康教室と骨密度測定」
- <講師> 「明治乳業・ヤサカ商事」 榊原 様

