

さろん便

もっと広がる。もっとつながるサロンのために

本号の内容

聞こえづらさ
どうしてる？

特集
新しい
協働の
カタチ

となりの
サロン紹介

サロン支援
プロジェクト

(宝塚市社会福祉協議会)

☎ 0797-86-5000

📠 0797-86-5069

宝塚市安倉西2-1-1

＼つどい場MAP／



サロンに行っても、みんなの話が聞こえない...

聞こえづらさ どうしてる？



サロン活動者が

工夫していること

- ・「今から話すよ」と合図を送る
- ・はじめの音をはっきり話す
- ・ゆっくり・はっきり話す
- ・聞こえやすい側に座る
- ・聞こえづらい人が主役になる機会をつくる

サロンに「聞こづらさ」のある参加者はいますか？

サロンでおしゃべりしていても、1人だけ「・・・？」。「聞こえづらさ」のある方がいるとき、どうしていますか？今回、サロン支援プロジェクトでは、「聞こえ」と「サロン」をテーマに、出前サロンを開催することになりました。

私も年々聞こえづらくなってきました。あちこちで会話が進むと聞き取れなくなります。

サロン活動者
Aさん



聞こえづらさがある人にも、サロンに来てほしい！でも、どうサポートしたらよいか悩みます。

サロン活動者
Bさん



2024年10月27日(日)
10～12時／13～15時
市立中央公民館2階

聞こえのチェックと ミニ出前サロン

パナソニック補聴器株式会社×サロン支援プロジェクト
難聴講座、補聴器のデモ、セルフカフェなど盛りだくさん。
サロンへの出前講座もお願いできます！



「聞こえ」とサロンのこと、
一緒に考えましょう！

特集

ふれあい いきいき サロン



企業の 地域貢献

企業や店舗も地域の仲間！

企業の「地域密着」を目指す取り組みをご存知ですか。福祉や医療に関する企業はもちろん、ちょっと意外な(?)企業も、実はサロンへ出前講座を提供しています。顔を合わせるとお互いが身近な存在になるかも？問い合わせ：宝塚社協 86-5000

※地域における協働事例を紹介するものであり、企業の営業活動を仲介・斡旋するものではありません。



Yakult

近畿中央ヤクルト販売株式会社

骨密度測定と健康講座

写真：ふれあい広場（安倉）

健康は元気と笑顔の源。ヤクルトを飲んで栄養指導を聞き、骨密度測定をすると、参加者の会話もはずみます！

文：ふれあい広場 安田



明治安田

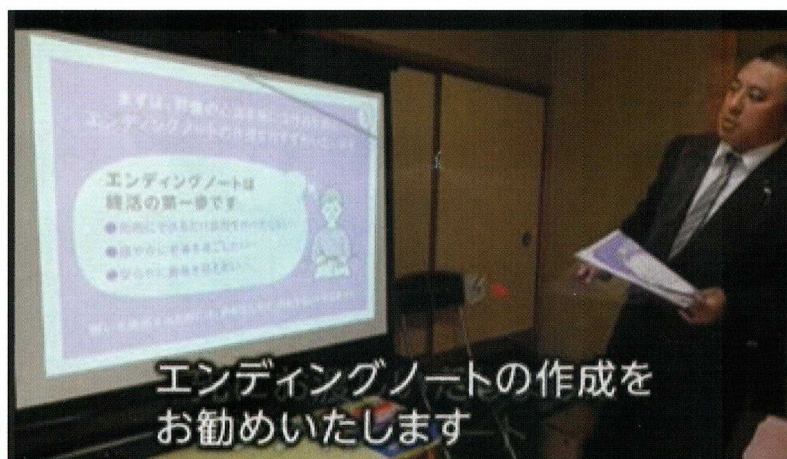
明治安田生命保険相互会社

ベジチェックと健康講座

写真：くつろぎカフェ（宝梅）

手のひらをセンサーあてるだけで簡単に野菜摂取量が推定できるベジチェック！食生活改善のきっかけになり、良かったです。

文：くつろぎカフェ 森園



エンディングノートの作成をお勧めいたします

メモリアルホール
株式会社セレ・ナス **飛翔殿**

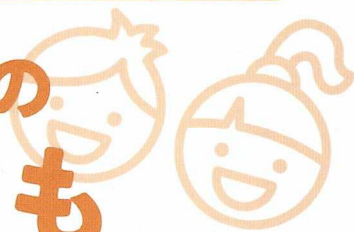
株式会社セレ・ナス

終活セミナー

話題の「終活」を、葬儀のプロがおもしろく・分かりやすくご説明。イマドキの「葬儀のリアル」知っていますか？費用無料、20分～2時間まで、希望に応じて対応可。（繁忙期12～3月をのぞく）

☎ 0120-70-0042

特集

ふれあい
いきいき
サロン地域の
こども

多世代交流でサロンが盛り上がる

サロン＝高齢者の集まり？いえいえ、今は多世代交流もしています！学校やまちづくり協議会とのコラボなど、世代をこえた「ごちゃまぜ」交流がサロンにあります！



中高生と合同企画

雲雀丘学園×まちづくり協議会

「ふれあいテラス」の活用と、地域の活性化を考え、令和4年よりスタートした探求ゼミ「地域共生社会の実現」今年「鉄道研究部」も加わりバージョンアップ！参加者の声「子どもと触れ合えて楽しかった」と嬉しい声が届きました。

文：思い出の歌ひろば 梅田

親子ひろばと交流

たんぽぽルーム×ふれあい広場

「地域ぐるみの子育てを目指して！」
コミュニティ安倉の皆さんにご協力頂き、赤ちゃんからシニアの方、誰でも集える地域交流広場を開催しています。
笑顔の広がる温かい地域になることを目指します。

文：NPO法人たんぽぽルーム

安倉のサロン
ふれあい広場と
交流しています♪



高校生がサロンにくる 県立伊丹西高校×美幸サロン

武庫川のせせらぎ、広々した河川敷そのそばに立つ美幸会館にやってきました。今日は高司まち協とWith連携している伊丹西高校の、看護に関心のある1年生10名のみなさんとの交流です。自分たちで内容から進行まで考え、準備してきて頂きました。何が始まるのか楽しみです。自己紹介のあと、生徒さんも各テーブルに別れて座り、各テーブルに「百人一首」が配られました。参加者の皆さんより「わあー難しそう」と声が上がりましたが「坊主めくり」と聞き「なんだ」の声に変わりました。次は、「〇×クイズ」では参加者の皆様と楽しい時間を過ごさせて頂きました。賞品には手作りの折り紙、心がこもっています。



途中でのおやつタイムでは生徒さんもパクパクモグモグ普段の顔にかえっています。「生徒さんのやる気or自信となって達成感に繋がればと思います。参加者の皆様の気持ちを少しでも理解できたかな！一生懸命ことにあたっていた皆さん最高ですよ」引率の火縄先生、生徒さんからも良い経験になり、楽しませてもらいました、という言葉を送りました。迎えて下さった美幸サロンの参加者スタッフの皆様には、生徒さんを包み込むやさしさを感じました。この場に同席させて頂いたこと感謝します。ありがとうございました。

文：くるみサロン 山脇



となりの
サロン紹介

1日中開催中！
ゆるやかな
交流の場

サロンふじガ丘

新しい自治会のあり方から生まれた集い場

活動日 : 毎週水曜日 10:00～17:00

場所 : ふじが丘自治会館（ふじが丘27）



ふじが丘自治会館の2階。こちらのサロンの特徴は、まず「開催時間が長い」こと。10時に会館が開くと、好きな時間に人が出入りします。この日は午前には百歳体操を終え、午後には現れたのは長尾台小学校の子どもたち。今日は給食がない…とのことで、楽しくお弁当を食べる傍ら、そろそろと集まった大人たちが健康麻雀を始めます。お互い気にしているのかいないのか、親族宅のようなゆる～い雰囲気です。

活動主体はふじが丘自治会。「住民全員にアンケートを取り、全世帯で小さな班を編成して、とにかく負担のない自治会活動を進めています。このサロンは会員・非会員関係なく集まれる、多世代の集いの場。子どもの見守りや介護予防、災害時のそなえにもつながっています」。穏やかで楽しい、心地よいひとときが流れていました。

