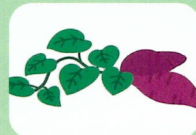


秋のさつまいもほりを楽しみました！



青少年部

10月18日の土曜日コミュニティ安倉の恒例行事「いもほり」を行いました。心配された雨も少し降りましたが、大降りにはならずすみしました。さつまいもの出来も心配していましたが、思いのほか良い出来で子どもたちも大喜び……楽しい芋掘りになりました。

これまで苗植え、草抜き、ツル切りとお世話くださった皆さまありがとうございました。



骨密度測定

健康・福祉部

今年の骨密度測定は7月28日(月)福祉センターで開催しました。暑い日でしたが、たくさんの方にきていただきました。

骨を強くするポイント

- 1 運動(歩行が一番 散歩など…)
- 2 日に当たる
- 3 食事(カルシウムをいろいろな食事で摂取する)

☆ この3つを心がけ骨を強くしましょう！



学校受水槽応急給水設備設置訓練

災害での断水に備え、受水槽から給水できるように訓練を行いました。

“もしも”に備え、誰もが経験し応急給水設備の設置ができるようになることが大切だと感じました。

安全・防犯部

