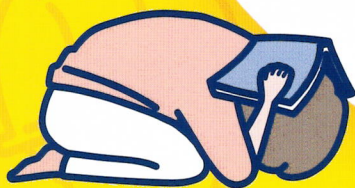


1.17 たからづか シェイクアウト 一斉訓練



地震が発生した時、
あなたはどのような行動をとりますか？
気軽にできる「シェイクアウト訓練」に参加して、
地震の際の安全確保行動
「まず低く、頭を守り、動かない」を
身につけましょう。



日 時

1月16日 午前10:00から1分間

この期間に限らず、都合の良い日程でぜひ訓練を実施してください。

場 所

あなたのご家庭、学校、職場など

方 法

その場で約1分間、安全確保行動「まず低く(DROP)」
「頭を守り(COVER)」 「動かない(HOLD ON)」を行います。

訓練の流れ

実施日まで

参加登録

市ホームページ「1.17たからづかシェイクアウト一斉訓練」(ID:1049575)の
参加登録URLまたは二次元コードから
ご登録ください。

1月16日もしくは前後2週間での実施で
あれば参加登録が可能。登録団体は市
ホームページに参加団体として団体名
を公開します。



参加登録はこちら

実施日

1月16日 午前10:00

安心メール、Yahoo!防災速報アプリ、エフエム宝塚などで訓練実施の合図を放送・配信します。それぞれの場所で、安全確保行動を行ってください。屋外では塀や崖など危険な場所から離れてください。

実施後

プラスワン訓練

避難訓練、安否確認訓練や備蓄物資の確認など、自主的に取り組みましょう。避難所や危険箇所(ハザード)が記載された防災マップを市役所や公共施設で配布しているので活用してください。

主 催

宝塚市総合防災課 TEL:0797-77-2078

MAIL:m-takarazuka0022@city.takarazuka.lg.jp



シェイクアウト訓練とは？

地震の際の安全確保行動を身につける、いつでも誰でもどこでもできる訓練。いつ起こるかかわからない巨大地震に備えて、ご家庭、学校や職場、地域などで実施しましょう。

※周囲の安全を確認してから実施しましょう。

なぜ？

「まず低く、頭を守り、動かない」？

地震のゆれ自体でケガすることはめったにありません。大半は家屋の倒壊、ガラスの破片や落下物が原因です。安全な場所へ避難しようと長距離を移動することによりケガする例がもっとも多く、避難の際の移動距離を最小限にとどめることがとても重要です。



DROP!



COVER!



HOLD ON!

提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議