

# たからづか支援

～今日も明日も楽しみになる、

笑顔あふれる学校～

令和7年(2025年) 7月号

宝塚市立たからづか支援学校

## 第31回デイキャンプ(集中からだの学習)

児童生徒の皆さん、保護者、地域、市内小・中学校の皆様

毎年行う『デイキャンプ』、今年は、7月3日(木)、4日(金)、5日(土)に行いました。『デイキャンプ』について、児童生徒皆さんの頑張りについて、この通信でお伝えしたいと思います。

たからづか支援学校では、国語や音楽といった教科の学習以外に、「からだ」の学習があります。この時間はクラスの先生といっしょに、姿勢を保ったり、体を動かしたりする学習をしています。この「からだ」に集中して取り組むのが「デイキャンプ」(市の事業:『特別支援学校教育推進事業、自立活動デイキャンプ』)で、『臨床動作法』のプロ(SV)の先生方から学べる特別な3(4)日間です。

今年も宝塚市のはからいによって、多くのSVの先生方に来ていただきました。

また今年度は、本校以外の宝塚市の学校の方からも姿勢に関する教育相談を受けられる時間を設けました。

3日の間に「からだ」の時間が⑦回もあります。その中で皆さんのからだの使い方が変わってきました。皆さんの頑張りを見てくださっていたおうちの方が、こんな風に言わっていました。



腰の角度が1日目と2日目で、ちがいます

立つことができる時間が、すごく長くなっています！

座る姿勢、立つ姿勢がしっかりする、良くなったということです。こうした『身体の動

き』に関することがよくなると、着替えや移動の動きがスムーズになります。また、自分でからだの動きを調整することで気持ちのコントロールにもつながります。『人間関係の形成』に関することも、良くなるといわれています。

また、こんながんばりをみてくださっていたおうちの方もおられました。



息の様子もとても楽そうです。安定しています。

からだ体をひねったり、そらせたりすることで、呼吸が安定したのですね。この様子はたくさんのお友達に見られました。一緒にいた学校看護師さんも同じことを言われていました。

『壁は自分で作るもの。(らしいので) 壁は先生と乗り越えてください』と、

西村SVが言わっていました。「ちょっと苦手だな」「難しいかも」と思っていた学習もあったかもしれません。でも、集中的に学ぶことで、こんなにも大きく変わったんだと、あらためて思った3日間でした。

暑い中、「からだ」と「こころ」にむきあい、努力した児童生徒の皆さんの頑張りに、拍手をおくりたいです。

最終日には赤井教育長をはじめ市教委の先生方も、応援にきてくださいました。ありがとうございました。



デイキャンプはおわりましたが、この学びを2学期にも活かしていきましょう。

※ 7月の行事予定は裏面をごらんください。

令和7(2025)年度 7月行事予定 宝塚市立たからづか支援学校			
日	曜	校内行事	保健行事
1	火	田中 PT 相談	14:00/15:00
2	水	デイキャンプ準備	
3	木	デイキャンプ	
4	金	デイキャンプ	
5	土	デイキャンプ	11:45
6	日		
7	月	5日(土)デイキャンプ代休	
8	火	育友会全体会【育友会館】10:00～	14:00/15:00
9	水	委員会活動	14:00
10	木	中 A 校外学習【国立民族博物館】 2校交流【ZOOM】	14:00/15:00
11	金	オープンスクール 参観日	
12	土		
13	日	外国語活動	
14	月	小 B 校外学習【明治なるほどファクトリー他】	14:00/15:00
15	火	高 A①校外学習【兵庫県立美術館】	
16	水	給食終了 職員会議	14:00
17	木		
18	金	終業式	11:45
19	土	夏季休業日～8月28日(木)	
20	日		
21	祝	海の日	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	連合キャンプ	
30	水	連合キャンプ	
31	木	連合キャンプ	

#### 8・9月の予定

1	金	連合キャンプ	5	金	個人懇談	14:00 下校
11	祝	山の日	10	水	学校諸費振替日	14:00/15:00 下校
29	金	始業式 11:45 下校	13	土	親子訓練会10:00～【プレイルーム】	
1	月	13:30～個人懇談 11:45 下校	22	月	外国語活動	14:00/15:00 下校
2	火	給食開始 個人懇談 14:00下校	25	木	オープンスクール 14:00/15:00 下校	
4	木	個人懇談 14:00下校	26	金	わくわくオーケストラ 14:00/15:00 下校	