



初心者向け！
スマホのいろいろ相談会♪
In
ハートカフェあくら

日時：毎月第2土曜日 10時～12時

場所：コープ安倉2階 ふれあい広場

ご相談：無料

（ハートカフェでは珈琲又は紅茶お菓子付き100円）

申し込み：不要

※相談員はプロではございません！お使いの機種やご契約されている携帯会社によりご対応できない場合がございます。また、ご対応できる人数、時間に限りがございますので、ご相談できない場合もございます。予めご理解ください。



共催：

安倉地区まちづくり協議会（コミュニティ安倉）

安倉コープ委員会

ふれあい広場 （8月・9月）

8月2日	絵手紙
9日	手芸・麻雀
16日	囲碁
23日	手芸・麻雀
30日	手芸・麻雀
9月6日	絵手紙
13日	手芸・麻雀
20日	囲碁
27日	手芸・麻雀



ふれあい広場の開催時(毎週)に「100歳体操」を行っています。健康・体力維持のため皆さん参加されてはいかがでしょうか！

* 内容については変更することがあります

* 予約等は必要ありません、直接会場に来てください

* 9時の時点で警報が出ている時はお休みです

毎週土曜日 1時30分～

参加費：100円

場所：共同利用施設安倉会館

防災コラム

安倉から考える「複合災害」への備え

～能登半島地震の教訓を地域防災に活かす～

■ なぜ今「複合災害」なの？

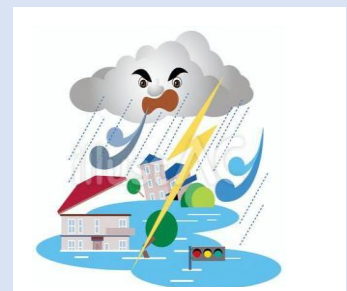
地震のあとに豪雨、そして土砂災害…。複数の災害が連鎖的に発生する「複合災害」が全国で増えています。能登半島地震では、地震で緩んだ地盤に豪雨が追い打ちをかけ、土砂崩れや河川氾濫が発生しました。

■ 安倉地域ではどうなの？

- ・ 災害は安倉だけと避けてはくれません。
- ・ 河川の氾濫、浸水、道路の断裂、水道、ガスパ이프の破裂、他何が起こるかはわからない。
- ・ 自力での避難の難しい方もたくさんおられます。何事にも、互いの助けが必要です。

■ 今できる備え

- ・ ☒ 地震後の雨にも警戒を
- ・ ☒ ハザードマップで自宅周辺のリスクを確認
- ・ ☒ 複数の避難ルートを家族で共有
- ・ ☒ 地域の防災訓練に参加しよう



「一度の災害で終わらない時」だからこそ！ 地域みんなで備えましょう。