



秋の「さつま芋ほり」をたのしみました



10月19日(土)「さつま芋ほり」をしました。お天気が心配でしたが何とか雨に合わずほり終えることができました。暑い暑い夏で芋の出来もキドキでしたが、ほどよい大きさのきれいな芋が収穫できました。皆さん大満足の笑顔でした。

青少年部



防災訓練



11月17日(日)安倉小学校で防災訓練を実施しました。「コミュニティ安倉地区防災計画」を知っていただき、発災時の行動や、避難所(安倉小学校)までの道のり、危険箇所などを再確認していただく機会になればと思っています。

いつどこで起こるか分からない災害に日頃から備え、意識することを心掛けていただければ……。

安全・防犯部

だんじり 地車の歴史講演会



歴史・公園部

安倉の地車の歴史、彫刻、コマ(車輪)御幣、囃子(太鼓や鐘)について詳しくお話していただきました。普段は離れて見ている地車を目の前で見て繊細かつ、迫力のある彫り物に感動しました。

ヨーガ教室のお知らせ

今年度最後のヨーガ教室です。
申し込み不要ですのでお気軽に参加ください。
日時 2025年2月3日(月)10:00~11:30
場所:安倉第2会館(下ノ池)
参加費:300円
持ち物:バスタオル(ヨーガマット)・お茶
講師:鈴木房子先生
※感染症対策のためマスク着用

健康・福祉部

声かけキャンペーン

1月7日(火) ~10日(金)



お近くの場所で…
登校時、下校時の子どもたちに声かけ見守りをお願いします。

青少年部

ふれあい広場日程 (1月~3月)

1月4日	お休み
11日	手芸・麻雀
18日	囲碁
25日	手芸・麻雀
2月1日	絵手紙
8日	ふれあいカフェ(福祉センター)
15日	囲碁
22日	手芸・麻雀
3月1日	絵手紙
8日	手芸・麻雀
15日	囲碁
22日	手芸・麻雀
29日	手芸・麻雀

※「100歳体操」も行っています。
毎週土曜日1時30分~
参加費:100円
場所:共同利用施設安倉会館
*内容については変更することがあります。

健康・福祉部

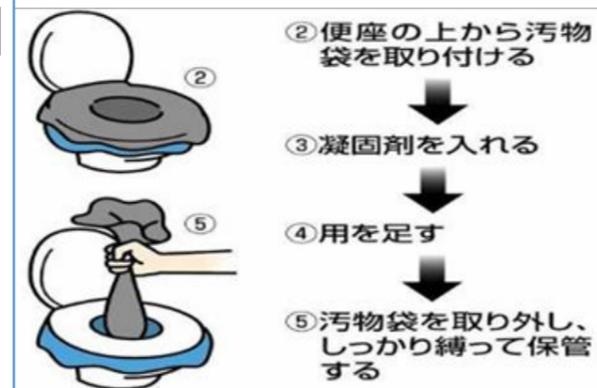
防災コラム

災害時の過ごし方で大切なこと3原則は『トイレ』『飲食』『休息・睡眠』が基本です。災害により断水、停電、排水設備や処理施設の損傷、浸水等で既設のトイレが利用できない場合があります。それに対応するため避難所防災倉庫などには予め備蓄の設置はかせません。今や多くの地区の防災倉庫内では備品を備えられています。発電機、仮設トイレ、凝固剤、黒ビニール袋、ゴミ袋、簡易食品、簡易ベッド、テント、毛布、パーテーションなど。しかし、それらだけでは十分ではありません。各自飲み物や簡易食、常備薬など、最低一週間分の備蓄を個々に心がけましょう。

断水でトイレが流せないー！

※仮設トイレの使い方

一番下は不透明袋、その上に黒いビニール袋(汚物袋)を便器にかぶせましょう。
図⑤『燃えるゴミ』置きです。
→燃えるゴミの日焼却行
※次に使うのは自分自身かもしれません。
お互いに嫌な思いをしないよう キレイに仮設トイレを使いましょう。



災害時にトイレ(尿・便意)を我慢し、水分を控えると心筋梗塞や脳卒中、尿路感染症腎臓の機能不全、尿路結石、血尿、脱水症、熱中症になりかねません。水分を十分にとり、我慢をせずトイレに行きましょう。