

## 秋の『さつま芋ほり』をたのしみに・・・!

恒例になりました秋の『さつま芋ほり』に向けて、5月に部員の皆さんと本部役員で苗の植え付けをしました。6月には枝豆の苗の植え付けと草抜きをしました。順調にそれぞれの苗が育って、秋にはたくさんのさつま芋と枝豆が収穫できればいいなあ・・・



青少年部

## 令和6年度運営委員会始まる・・・

6月22日(土)第1回運営委員会を開催し、自治会各団体、PTAから参加いただきました。

コミュニティ安倉の今後の活動や「まちづくり計画」進捗状況また、各団体の活動についての報告がありました。

安全安心の住みよいまちづくりのため、地域の皆様のご意見やご要望を取り入れていきたいと考えています。

今後も、コミュニティ安倉の活動等にご協力お願いいたします。



## ヨーガ教室のお知らせ

今年度も好評の『ヨーガ教室』を開催しています。皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

※男性の参加歓迎♪

※誰でも参加できます。

第2回	8月5日(月)
第3回	10月7日(月)
第4回	12月2日(月)
第5回	2月3日(月)

時間：10時～12時

場所：安倉第2会館(下ノ池)

参加費：300円

講師：鈴木房子先生

持ち物：バスタオル(ヨーガマット)・お茶

※感染症対策のためマスク着用 健康・福祉部



## 声かけキャンペーンのお知らせ

日時：8月29日(木)～9月4日(水)

安倉北小学校 7時40分～

安倉小学校 7時50分～

おはよう  
ございます!



下校時の見守り活動もご協力お願いします

※声かけ隊名札が必要な方はお知らせください

お近くの場所で

声掛け見守りをお願いします



青少年部

## ふれあい広場 (8月・9月)

8月3日	絵手紙
10日	手芸・麻雀
17日	囲碁
24日	手芸・麻雀
31日	手芸・麻雀
9月7日	絵手紙
14日	手芸・麻雀
21日	囲碁
28日	手芸・麻雀



ふれあい広場の開催時(毎週)に「100歳体操」を行っています。健康・体力維持のため皆さん参加されてはいかがでしょうか!

- \*内容については変更することがあります
- \*予約等は必要ありません、直接会場に来てください
- \*9時の時点で**警報**が出ている時はお休みです

毎週土曜日 1時30分～

参加費：100円

場所：共同利用施設安倉会館 健康・福祉部

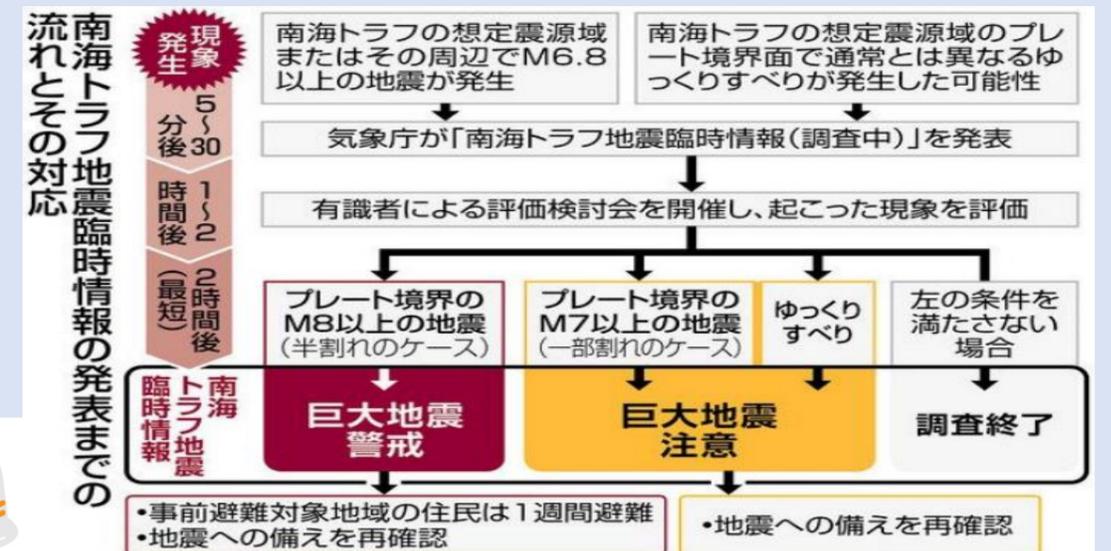


## 防災コラム

～通電火災を防ぐため「感震ブレーカー」をつけましょう

南海トラフ地震の想定震源域などでマグニチュード6.8以上の地震が発生、または異常な現象が確認された場合**南海トラフ地震臨時情報**が評価検討会から発表されます。

「南海トラフ地震」と出て、音だけでも驚いてしまいがち。この機会に知っておき、落ち着いた行動と**慌てず 正しく情報を 理解し行動しましょう『まずは深呼吸を1回!』**



## 寄せ植え体験



6月29日(土)今年度1回目の『寄せ植え体験』をしました。毎回のことですが、たくさんの方に参加いただき、色とりどりのお花を前に皆さんとてもうれしそうでした。

苗の配色配置をそれぞれ工夫して素敵な鉢植えが完成しました。

これからは各自お花をたくさん咲かせて楽しんでください。

