



緊急事態宣言も解除され感染者数も落ち着いてきました。コミュニティ活動も少しずつ元の活動を再開し始めました。感染対策をしながら行ってきたこれまでの活動を紹介します。

☆ 秋の収穫「さつまいもほり」 —青少年部—

10月23日（土）の午前中、安倉中公園南側の畑で「親子芋ほり」を実施しました。緊急事態解除後の催しとあってたくさんの親子が参加してくださいました。感染対策として密をさけるため前半と後半に分けて行いました。長雨の後の日照りで土がとても固いなか、悪戦苦闘しながらも親子で芋ほりを楽しんでいただきました。

天候にも恵まれ
たくさんの収穫に
子どもも大人も笑顔
いっぱい大満足の
ひと時になりました。



☆「健康のつどい」 —健康福祉部—

11月7日（日）総合福祉センターで「健康のつどい」を開催しました。

安倉幼稚園児による「安倉っ子太鼓」と地域の小学生（高学年）の「安倉音頭太鼓」の演奏で開会を盛り上げていただきました。

その後、宝塚リハビリテーション病院の理学療法士の方に来ていただき、日頃の生活を見つめるアンケートと体力測定をしました。自分の体と健康を見直す良い機会になりました。簡単にできる運動をみんなで体験して効果の上がるコツを教えてくださいました。

運動習慣で健康寿命を延ばしましょう。



安倉っ子太鼓



安倉音頭太鼓



筋力アップ体操

「安倉ふれあい文化祭」(作品展示)について

「安倉ふれあい文化祭」の開催日程の詳細をお知らせします。
多くの方の作品出展と見学をお待ちしています。

「安倉ふれあい文化祭」



日時 令和4年 2月 12日(土)10:00～16:00
13日(日)10:00～12:00

場所 共同利用施設安倉会館 ※福祉センターから変更になりました

内容 手作り作品展 (手芸品・絵画・写真・書道・木工品など)

※ マスクの着用・検温・手指消毒にご協力ください。

※ 体調不良の方はご遠慮下さい。

◎ 作品募集について

- ・出展作品は1人1点です。(団体での制作作品もOKです)
- ・自分で運べる大きさの作品にしてください。
- ・展示場所の配置都合により、事前に申し込みください
- ・申し込み締め切り 令和4年 1月31日(月)



・作品搬入 日時 2月11日(金) 15:00～17:00

場所 共同利用施設安倉会館

・作品搬出 日時 2月13日(日) 文化祭終了後(12:00～13:00)

申し込み・問合せ先 TEL・FAX (岡本 86-5808 ・ 佐古井 87-2637)

※上のQRコードからも申し込みができます。

申し込み書

<名 前 > _____

<連絡先 > _____

<作品の種類 > _____

<大きさ > _____

『ヨーガ教室』のお知らせ

地域の皆さんどなたでも参加できます。

※動きやすい服装でお越してください。
※感染症予防の為、各自自宅での検温
マスクの着用をお願いいたします。

場 所： 安倉第2会館（下の池南西角）

費 用： 300 円

時 間： 10 時～11 時 30 分

持ち物： バスタオル又はヨガマット
お茶等

第4回 2月7日（月）

第5回 3月7日（月）



声かけキャンペーンのお知らせ

日時：1月7日（金）～14日（金）

安倉北小学校 7時40分～

安倉小学校 7時50分～

お近くの場所で

声掛け見守りをお願いします。



防災訓練のお知らせ

日時：2月27日（日）

9：30～12：30

場所：安倉小学校体育館

詳しくはチラシにてお知らせいたします

ふれあい広場予定

1月8日	手芸・麻雀
15日	囲碁
22日	手芸・麻雀
29日	手芸
2月5日	絵手紙
12日	手芸・麻雀
19日	囲碁
26日	手芸・麻雀
3月5日	絵手紙
12日	手芸・麻雀
19日	囲碁
26日	手芸・麻雀

※ 毎回 100 歳体操も行っています

※ マスクの着用・自宅での検温を
お願いします

※内容については変更することがあります

日 時：毎週土曜日 1 時 30 分～

参加費：100 円

場 所：共同利用施設安倉会館



大堀川西緑地公園清掃のお知らせ

—歴史・公園部—

下記の通り清掃活動を行いますので
多数のご参加をお願いします。

記

日 時：令和4年1月23日（日）

午前8時から（小雨決行）

持ち物：軍手・鎌など

作業に適した服装でご参加ください

※マスクの着用をお願いします。

まちかどニュース

11月18日（木）の午後、安倉第4公園にある「いきいきガーデン」で市公園河川課主導のもとあいあいパークから園芸の専門家に来ていただき“花壇のローメンテナンス”についての講習会がありました。

市内各地域で園芸ボランティアをされている方がたくさん参加くださり、植木の植え替えや、レンガで作る花壇内の歩道づくりなど、実際に作業をしながら教えていただきました。

その後、花壇に低木や季節の花苗の植え付けをしました。手入れにあまり手間のかからない素敵な花壇が完成しました。

機会があれば、是非公園におでかけください。



～ 安倉の秋～

下ノ池公園
の紅葉



安倉第4公園
いちょうの木

みんなの公園をきれいに！

植え込みにたくさんのゴミが捨てられています

- ・お菓子の空き袋・包み紙
- ・ジュースのかん・ビン
- ・犬の散歩時の“ふん”

必ず持ち帰りましょう・・・



みんなで、気持ちよく利用できる

公園にしていきましょう・・・

**暮らし快適な住環境『安倉』に向けて
皆様のご協力をお願いします。**

右のQRコードを使って簡単に『コミュニティ安倉のブログ』を見ることが出来ます。
ご利用ください。

広報紙の配布や編集を手伝ってくださる方を募集しております。
特に安倉南4丁目方面の配布を担当してくださる方募集！！
他の地域でも協力くださる方は佐古井まで連絡ください。
地域の行事や季節の様子の写真なども募集しています。



編集後記： コミュニティ安倉にご意見やご要望、載せてほしいニュースがありましたらご連絡ください。取材にも行かせていただきます

TEL/FAX 87-2637（広報：佐古井）