



第90号

2019年12月10日発行
まちづくり協議会 広報部
発行部数 5000部

第19回『安倉ふれあい運動会』を10月20日に開催しました。

笑顔あふれる運動会…

今年で『ふれあい運動会』は19回目を迎えました。

晴天に恵まれ、玉入れ、大玉ころがし、パン食い競争、大縄跳びなど大いに盛り上がりました。今回は演技種目と参加者に工夫を凝らし大人の皆様にも参加していただける競技を増やしました。

沢山の方々にご協力いただき実行委員会も9月から3回開催しスムーズに運営することができました。ありがとうございました。



ふれあい運動会実行委員会



『養護学校』・『ふれあい広場』・『あくらす』のバザー



盛り上がった競技のようす



ひな膳会食会のお知らせ



例年通り今年もひな膳会食会を開催いたします。
参加申し込みは各自、下記申し込み方法でお願いします。

記

- 日時 : 令和2年3月8日(日) 雨天決行
12時30分～14時30分 **※ 開場は12時～**
- 場所 : 宝塚市総合福祉センター3階大ホール
- 内容 : ひな膳会食(お弁当・手作りデザート)
アトラクション(安倉中学校吹奏楽部演奏)
- 費用 : 500円(当日ご持参ください)
- 対象者 : 年齢70歳以上の方
- 受付人数 : 100人(定員になり次第締め切らせていただきます。)

申し込み開始 : **令和2年2月1日午前9時より**

申し込み方法 : 各自で住所・名前・年齢・電話番号を記入の上ファックスにて
安田(0797-87-3521)までお申し込みください。

※後日確認の電話を入れさせていただきます。

— 健康・福祉部 —

安倉地域の健康づくりプログラム



コミュニティ安倉では、地域の皆さんが元気でいきいき暮らせるまちづくりを目指しています。
地域で開催される健康づくりプログラムに参加してみませんか・・・

ヨーガ教室

場所 : 安倉第2会館(下の池側)

時間 : 10:00～11:30

費用 : 100円

持ち物 : バスタオル又はヨガマット

| | |
|------|---------------|
| 第9回 | 2020年 2月3日(月) |
| 第10回 | 3月2日(月) |

ふれあい広場 健康体操

場所 : 安倉デイサービス

日時 : 第3土曜日 13:30～15:30

費用 : 100円

骨密度測定

場所 : 共同利用施設安倉会館1階洋室

日時 : 2020年1月11日(土) 13:30～

費用 : 100円

声かけキャンペーンのお知らせ

日時 : 1月8日(水)~10日(金)

安倉北小学校 7時40分~

安倉小学校 7時50分~

お近くの場所で
声掛け・見守りをお願いします。



サロン交流会を
開催しました。



8月19日(月)総合福祉センターで第一回サロン交流会を開催しました。
『ふれあい広場・下ノ池』『ふれあい広場・喫茶みなみ』『あくらす』
『あくら和!輪!わ!ハウス』『サロンとりしま』『サロンやまぼうし』
『コミュニティ安倉・ふれあい広場』その他、小浜包括支援センター、
ヘルパーステーション、社会福祉協議会からも参加くださいました。

各サロンでのプログラムや活動状況、悩みごとなど意見交換を行いました。

改めて地域住民のネットワークづくりと日頃の見守り活動、誰でもが立ち寄れる身近な居場所づくりの大切さを再確認することができました。

安倉の各地域で13ヶ所のサロンが開催されています。
皆様も、お近くのサロンをのぞかれてはいかがでしょうか。

コミュニティ安倉



防災訓練のお知らせ

令和2年2月16日(日)に安倉北小学校で『コミュニティ安倉防災訓練』を行います。

詳しくはチラシ回覧でお知らせいたします。多数ご参加ください。

大堀川西緑地公園清掃のお知らせ

下記の通り清掃活動を行いますので多数の参加をお願いします。

記

令和2年1月26日(日)午前8時~

※小雨決行

持ち物:軍手・鎌など

作業に適した服装でご参加ください。

— 歴史公園部 —



ふれあい広場 12月からの予定

| | | |
|-------|---------|------------|
| 12月7日 | 絵手紙 | 共同利用施設安倉会館 |
| 14日 | 手芸・麻雀 | 〃 |
| 21日 | クリスマス会 | 共同利用施設安倉会館 |
| 28日 | お休み | |
| 1月4日 | お休み | |
| 11日 | 手芸・麻雀 | 共同利用施設安倉会館 |
| | 骨密度測定 | 〃 |
| 18日 | 鏡開き | 〃 |
| 25日 | 手芸・麻雀 | 〃 |
| 2月1日 | 絵手紙 | 〃 |
| 8日 | ふれあい会食会 | 総合福祉センター |
| 15日 | 健康体操 | 安倉デイサービス |
| 22日 | 手芸・麻雀 | 共同利用施設安倉会館 |
| 29日 | 手芸・麻雀 | 〃 |
| 3月7日 | 絵手紙 | 〃 |
| 14日 | 手芸・麻雀 | 〃 |
| 21日 | 健康体操 | 安倉デイサービス |
| 28日 | 手芸・麻雀 | 共同利用施設安倉会館 |



※12月21日のクリスマス会は事前申し込みが必要です。会費 300円

時間： 1時30分～3時30分

参加費：100円



★どなたでもご参加いただけます。

土曜日の午後、お茶を飲みながら皆さんと楽しいひと時を過ごしましょう。

『いきいき 100歳体操』開催しています！

コミュニティ安倉福祉部では、毎週金曜日 10時から『安倉デイサービス』で『いきいき 100才体操』を行っています。

参加費は無料 どなたでも参加いただけます。

(※水分補給のための飲み物とタオルをご持参ください)

ヘルトを巻き、両腕を横にゆっくり上げ下げする



編集後記： コミュニティ安倉にご意見やご要望がありましたらご連絡ください。
また、地域のイベント、ニュースなど記事を募集しています。
TEL/FAX 87-2637 (広報：佐古井)

