



コミュニティ安倉「ひな膳会食」



3月11日（日）今年も『ひな膳会食』を開催しました。

お弁当と手作りのイチゴ大福・お吸い物での会食と、昨年好評だった安倉中学校吹奏楽部の演奏を楽しんでいただきました。皆さんに馴染みの演歌や、朝ドラテーマ曲など、爽やかで一生懸命な演奏に皆さんも笑顔で過ごしてくださいました。

準備運営にご協力くださった地域のみなさん、安倉中学校吹奏楽部の皆さんありがとうございました。



コミュニティ安倉防災訓練

2月17日(土)安倉北小学校体育館で防災訓練を実施しました。

参加者の方には、心肺蘇生、三角巾の使用法、搬送訓練、簡易ベッドの組み立て方をそれぞれ体験していただきました。この体験を通していざという時の為に、経験しておくことと、協力し合うことが大切であると改めて実感しました。

ご指導いただいた西消防署の皆様、参加して下さった皆様、ご協力ありがとうございました。

—安全防犯部—



心肺蘇生



三角巾の使用法



搬送訓練



簡易ベッドの組み立て

ふれあい会食会

2月10日(土)『年末年始地域ささえ愛活動助成』により『ふれあい広場』で会食会を開きました。おしゃべりをしながら食事をいただいた後、宝塚警察生活安全課の方に来ていただき『振り込め詐欺』の被害者にならない為に、犯人の手口や対策についてお話していただきました。大事なことは、一人ですぐに対応せず知人や家族、警察等に必ず相談してください。

宝塚警察署 生活安全課 ☎ 0797-85-0110



骨密度測定実施

年に一度の骨密度測定を健康センターの方に来ていただいて2月17日のふれあい広場で行いました。

測定の後、『骨を元気にする為の栄養』について、クイズ形式で楽しくわかりやすく教えていただきました。



自動通話録音機



— 健康福祉部 —

第 24 回総会お知らせ

平成 30 年度 安倉地区まちづくり協議会（コミュニティ安倉）の総会を
5 月 20 日（日）1 時 30 分から（1 時より受付）総合福祉センター 3 階大ホール
で開催します。

※安倉在住の方はどなたでも出席して頂けます。

大好評！『ヨーガ教室』 平成30年度も開催します。

開催日時は、まだ未定ですが、今年は
10 回の実施を予定しています。日程が
決まり次第チラシにてお知らせします。



「お花見会」のお知らせ

平成 30 年 4 月 1 日（日）（雨天中止）の午前
11 時～午後 2 時まで、昨年に引き続き『大堀川
西緑地公園』の桜の下で『コミュニティ安倉お花
見会』を開催します。

お弁当は各自持参でお願いします。

食事の後、レクリエーションやビンゴゲームを予
定しております。

皆さまご参加ください。

※詳しくは回覧で
お知らせしています。



声かけキャンペーンのお知らせ

日時：平成 30 年 4 月 9 日（月）～13 日（金）7 時 40 分～8 時 15 分

集合場所：1. 愛眼交差点前

2. 安倉中 3 丁目『ライフケア宝塚』看板前

3. 下ノ池東側『白瀬浚渫興業』前

4. 安倉中 4 丁目郵便局前に出る三叉路

5. 『エネオス』前交差点

6. 『ブックオフ』前交差点

7. 安倉南第 3 公園・北側『るーちえ』前



お近くの集合場所で声掛け・見守りをお願いします。

ふれあい広場 4月からの予定

4月7日	絵手紙	共同利用施設安倉会館
14日	手芸・囲碁・麻雀	〃
21日	健康体操	安倉デイサービス
28日	手芸・麻雀	共同利用施設安倉会館
5月5日	お休み	
12日	手芸・囲碁・麻雀	共同利用施設安倉会館
19日	健康体操	安倉デイサービス
26日	手芸・麻雀	共同利用施設安倉会館
6月2日	絵手紙	〃
9日	手芸・囲碁・麻雀	〃
16日	健康体操	安倉デイサービス
23日	手芸・麻雀	共同利用施設安倉会館
30日	手芸・おしゃべり	〃
7月7日	絵手紙	〃
14日	手芸・囲碁・麻雀	〃
21日	健康体操	安倉デイサービス
28日	手芸・麻雀	共同利用施設安倉会館

毎週土曜日

1時30分～3時30分

参加費:100円

場所:共同利用施設安倉会館

★どなたでも利用できます。
土曜日の午後、お茶を飲みながら皆さんと楽しいひと時を過ごしませんか。



まちかどニュース

宝塚だんじりパレード

平成30年4月14日(土)

※雨天の場合15日(日)に順延

開催時間:午前11時～午後3時30分

会場:花のみち&武庫川河川敷

『安倉のだんじり』も参加します。

ペットの飼い方、マナーを守ってね!

★犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

★猫は室内飼育が基本です。

放し飼いにすると感染症などの病気、ケンカ、交通事故など迷惑の元。未去勢のオスは、野良猫などに子どもを産ませて不幸な猫を増やす原因となります。また、ほかの家への侵入と糞尿の苦情も出ています。



暮らし快適な住環境『安倉』

に向けて皆様のご協力をお願いします。

編集後記: コミュニティ安倉にご意見やご要望がありましたらご連絡ください。

TEL/FAX 87-2637 (広報:佐古井)

宝塚市のホームページのまちづくり協議会のブログに右のQRコードを使って簡単に『コミュニティ安倉のブログ』を見ることが出来ます。ご利用ください。

広報紙の配布を手伝ってくださる方を募集しております。
特に、安倉西3丁目、4丁目・安倉南4丁目方面を担当して
くださる方募集!!!
他の地域でも協力くださる方は佐古井までご連絡ください。

